

## نصائح رمضانية للشباب المسلم



«عندما ندرس النصّ القرآني في مسألة الصيام نجد أن □ يقول: (كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ) (البقرة/ 183)، إنَّ هدف الصوم هو تعميق التقوى وتجديدها في عقل الإنسان وفي قلبه وحركته في الواقع.

فمن لم يحصل على ملكة التقوى وفعاليتها في شهر رمضان فإنَّه لم يكن قد حقق هدف هذا الشهر، وينطبق عليه الحديث الشريف "رُبَّ صَائِمٍ حَطَّه مِنْ صِيَامِهِ الْجُوعُ وَالْعَطَشُ"، لذلك علينا أن ندخل في شهر رمضان دخولاً واعياً، تماماً كما لو كان للإنسان غاية يريد أن يحصل عليها، ولذلك لا بدَّ للإنسان أن يراقب نفسه في كلِّ يوم من أيَّام الصوم ليعرف ما إذا كان قد تقدَّم في التقوى أو أنَّه تفهقر، حتى ينتهي الشهر ليكون في القمة من التقوى.

ثمَّ إنَّ هذا الشهر الذي أرادَه □ سبحانه وتعالى حركة من أجل التقوى قد تضمَّن في مستحباته عدة مفردات عبادية وثقافية، فيستحب للإنسان في هذا الشهر أن يقرأ القرآن ليترك من خلال آياته في التقوى العقلية، وحي يتثقف بالقرآن وتكون الممارسة العملية للصوم عنده ممارسة نابعة من قاعدة ثقافية هي ما يقرأه في القرآن من آيات العقيدة والشريعة والموعظة والمنهج والحركة في الحياة. ولقد أكَّد □ سبحانه أنَّ شهر رمضان هو شهرُ القرآن (شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ) (البقرة/ 185)، فافتحوا على القرآن كما لو كان ينزل عليكم الآن لتستقبلوه بعقولكم وألسنتكم وحياتكم.

ثمَّ أرادنا □ في ليالي ونهارات هذا الشهر أن ندعوه في ابتهالاتنا (وَقَالَ رَبِّ كُفِّ عَنِّي أَعْيُنِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ) (غافر/ 60)، واعتبر الذين يتركون الدعاء مستكبرين (إِنَّ السَّكَرَانَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَاتِي سَيُدْخِلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ) (غافر/ 60)، وهكذا يقول: (فَإِنَّ رَبِّي قَرِيبٌ أُنجِبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلَا يَسْتَجِيبُوا لِي وَلَئِيؤُ مِنْوَا بِي لَعَلَّاهُمْ يَرْشُدُونَ) (البقرة/ 186)، وقد ترك لنا النبي (ص) والأئمة (عليهم السلام) تراثاً من الأدعية المتنوعة المتحركة التي ندعو □ بها في النهار وفي المساء وفي السحر وفي كلِّ يوم، مما يمثل ثروة روحية ثقافية تعمق الروحانية في نفس الإنسان وتقرب الإنسان إلى □ لأنها توصله إليه.

إنَّ شهر رمضان هو موسم من مواسم الروح والتقوى والاستقامة، وهو كما وُصِفَ في الخطبة التي استقبل بها النبيُّ شهر رمضان في آخر جمعة من شعبان "أيُّها النَّاسُ قد أُقبل إليكم شهرًا بالبركة والرَّحمة والمغفرة، شهر هو عندنا أفضل الشهور، وأيامه أفضل الأيام، ولياليه أفضل الليالي، وساعاته أفضل الساعات، قد دُعِيتُم فيه إلى ضيافةنا وجُعِلتُم فيه من أهل كرامته، أنفاسكم فيه تسبيح، ونومكم فيه عبادة وعملكم فيه مقبول، ودعاؤكم فيه مُستجاب، فاسألوانا بنيَّات صادقة وقلوب طاهرة" اخلصوا فيه نيَّاتكم وطهِّروا قلوبكم قبل أن تدخلوه، "واسألوانا أن يوفقكم لصيامه وتلاوة كتابه، فإنَّ الشقي من حُرِمَ غفراننا في هذا الشهر العظيم"، فعلينا أن لا نكون من الأشقياء بل من الأتقياء، فإننا نحتاج إلى أن نُحصِّرَ أنفسنا وأرواحنا وعقولنا وأجسادنا للدخول إلى شهر رمضان، ولكنَّ النَّاسَ - للأسف - يُحصِّرون حلوياتهم وكلَّ ما يشبع بطونهم ثأراً من الصيام ومن جُوع هذه الساعات وبذلك نُتخَم الصيام بشهواتنا وملذَّاتنا، وإذا اتخمناهُ بكلِّ ذلك فإنَّ التخمَّة قد تجلب الموت وقد يموت الصيام في حياتنا ونموت روحياً... أعاذنا الله من ذلك. ►