

صحّة الأسنان عند الأطفال



بالنسبة لصحّة الأسنان عند الأطفال، فإنّ تعليم العادات الصحيحة والابتعاد عن المضار، يساعدان أطفالنا في المحافظة على الأسنان والفم، ويقدمان أسلوب حياة صحّي ويساعدان زيارة طبيب الأسنان.

تعرفوا على عدد من العوامل البسيطة والمهمّة، بالنسبة لصحّة الأسنان عند الأطفال تجنب الطفل زيارات هو بالغنى عنها لطبيب الأسنان:

1- الاهتمام بصحة الأسنان يبدأ باكراً منذ مرحلة الحمل. أخذ مضادات حيوية من عائلة التيتراسايكلين على يد الأمّ، سوف يؤثّر على الجنين وفي كثير من الحالات سيسبّب بخطوط بنية اللون على أسنانه المستقبلية.

2- في أشهر الطفل الأولى يتغذّى في الأساس على الحليب. كثير من الأهل يتبعون للطفل النوم مع زجاجة الحليب. عادة مرتبطة بشكل مباشر بظاهرة تسمى "تسوس الزجاجة"، تواجد الحليب عند الأسنان الأمامية على مدى أيام وأسابيع يؤدّي إلى تسوس سريع جدّاً.

3- عادة تنظيف الأسنان بشكل صحيح مهمّة حتى في مرحلة لا يستطيع الطفل فيها التنظيف وحده. يجب البدء بتنظيف الأسنان مع ظهور السن الأول، في بادئ الأمر يتم التنظيف بوضع قليل من معجون الأسنان على أصبع الأهل ولاحقاً باستعمال فرشاة أسنان ناعمة.

4- كثير من الأهل يمنعون أطفالهم من شرب مياه الحنفية خوفاً على صحتهم. مع ذلك، فإنّ استعمال المياه المعدنية كبديل، يحرم الطفل من التعرّض للفلور الموجود في مياه الحنفية الذي يساهم في تطوير الأسنان عند الأطفال لتكون قوية ومقاومة للتتسوس. في حال الشك بتلوث في المياه، من الممكن غليان المياه وبذلك نضمن التعرّض للفلور.

5- عادة من الأصبع أو استعمال المقصاصه (اللهاية) لجيل متاخر، يؤثّر بشكل مباشر على الفك وعلى اتجاه نمو الأسنان عند الأطفال. من الأصبع واستعمال المقصاصه لجيل متاخر يمكن أن يؤدي إلى فك ضيق، وغير متطوّر كفاية أو أسنان غير منتظمة ذات عدّة اتجاهات، مما قد يتطلب في الغلب، علاجاً لتقويم الأسنان في مرحلة البلوغ. في حال تواجد صعوبة في الفطام، من الممكن استشارة طبيب العائلة أو حتى معالج النطق المختص بهذا المجال.

6- تعليم العادات الصحيّة يشمل أيضاً الفم والأسنان. بدءً من عمر 3-4 سنوات، يجب أن يعتاد الطفل على عادة تنظيف الأسنان صباحاً ومساءً. أكل الحلويات بكمية معقولة، والامتناع عن مسببات الأضرار مثل المأكولات الدهنية، حيث يساهم هذا في منع التسوس.

7- كما في كلّ مجال آخر، المواظبة على فحص دوري لدى طبيب الأسنان تمكّن من معالجة المشاكل بمرحلة مبكرة ومنع أضرار أكبر.

من المهم أن نتذكّر، مع أنّ أسنان الحليب ستتسقط مستقبلاً، من نوع أن نهملها. عدم علاج التهاب عميق بالسن، سينتقل بالضرورة إلى برم السن الثابتة الذي يقع قريباً من مكان الالتهاب وسيؤثّر على تطوير السن الثابتة.