ست نصائح تظهرك أطول قامة



· الكعب العالي بالطبع!

إنها الطريقة الأكثر شيوعاً والتي تمت تجربتها من قبل كافة النساء للظهور أطول قامة. والأفضل فيها أنك تستطيعين الحصول على الكعب الذي تريدين بالشكل الذي تريدين ومهما كان قياس قدمك، فبالتالي يبقى القرار لك تجيبي عن السؤال: إلى أي درجة اريد ان ابدو اكثر طولاً.

· الخصر العالي:

عندما تقومين بارتداء ملابس ذات خصر عال سواء أكنت ترتدين سروالاً طويلاً أم قصيراً أم ترتدين التنورة، فإنك تخلقين ايحاء لمن يراك بأن ساقيك طويلتان جداً، وبالتالي هذا سيجعلك تظهرين أكثر طولاً، ألم تتساءلين دوما لماذا يتم اعتبار السيدات ذوات الأرجل الطويلة على انهن طويلات؟

· لا تقومين بزر السترة:

عندما لا تقومين بزر السترة فأنك تخلقين إيحاء بصرياً بوجود خطوط أكثر عامودية، هذا الإيحاء من شانه أن يظهرك أكثر طولاً، كما أنك تقومين بتشتيت نظر من حولك عن الطول الفعلي.

· العقد الطويل:

إن ارتداء العقد الطويل يزيد جمالية الجزء العلوي من جسدك، بالإضافة إلى إنه يسهم أيضاً بالإيحاء بالخطوط العامودية فهو يبدي المنطقة العليا من جسدك على انها ممشوقة ورشيقة.

· الملابس الضيقة:

إن كنت من السيدات الرشيقات فهذه الخدعة مناسبة لك تماماً، فارتداء الملابس الضيقة والفساتين المواكبة للموضة التي تظهر انحناءات جسدك وخطوطه، تستطيع دون شك أن تجعلك تبدين أكثر طولاً من الملابس الفضفاضة التي تقوم بتضييع ملامح الجسد وما تعملين جاهدة للحصول عليه.

· قولي لا للسراويل المطوية والمقصوصة:

إن الطويلات يرتدين هذه السراويل للظهور أقصر قامة ولهذه عليك إن اردت أن تظهري أطول، تجنب مثل هذه السراويل.