

الرمّان يحمي القلب ويمنع أمراض الشرايين



أشارت دراسة علمية حديثة نشرت في مجلة تصلب الشرايين إلى أنّ الرمان يمنع أمراض الشريان التاجي المتقدمة، حيث أفادت أنّ قوة الرمان ترتبط بالصحة القلبية الوعائية. وأكدت الدراسة أنّ مستخلص الرمان قد يمنع الإصابة بأمراض القلب التي ترتبط بالوفيات، التي تعتبر شكلاً من أشكال زيادة السمك التدريجي للشرايين التاجية التي تنتج عادة من الترسبات الدهنية، والمعروفة باسم تصلب الشرايين.

وفي هذه الدراسة، استخدم العلماء الفئران المعملية، وسلطوا الضوء على مرض انسداد الشريان التاجي، واستخدم العلماء مستخرج الرمان، وتمت إضافته إلى مياه الشرب. ووجد الباحثون أنّ الرمان أسهم في انخفاض مستويات الكوليستيرول، كما أنّّه خفض من كثافة وحجم البروتين الدهني وساعد الرمان أيضاً في خفض حجم تصلب الشرايين الموجودة في الجيب الأبهرى، وهو مخرج تمدد عضلة القلب فوق الصمام الأبهرى.