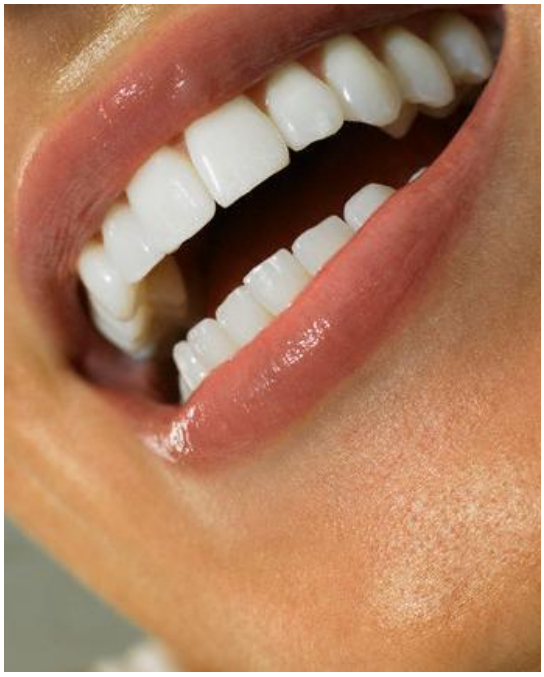
نصائح وطرق لابتسامة رائعة



تزداد أسنانك اصفراراً مع الوقت وترغبين في استعادة لونها الأبيض الناصع؟ ما هي الطريقة الأمثل لتبييض الأسنان؟

ـ من خلال عملية التبييض يمكن إزالة الصبغات الداخلية والخارجية الموجودة في السن، وذلك من خلال وضع بعض المواد المخصصة لتفتيح لون السن وليس تبييضها.

ـ إن اصفرار لون الأسنان يحدث نتيجة الأحماض الموجودة في الأطعمة والمشروبات وتزداد نسبته لدى المدخّنين.

ـ تقوم عملية التبييض في البداية على التنظيف والتلميع للسن من خلال إزالة الرواسب الجيرية، من دون استخدام صبغات خارجية. وتتمثل الخطوة الثانية في وضع مواد كيميائية على السن لتحدث أكسدة في الصبغات الداخلية فيتم تفتيحها.

ـ إشارة إلى ان لون السن عبارة عن مركبات كيميائية وكلما كانت هذه المركبات أكثر تعقيدا كلما كان لون السن غامقاً.

ـ يتم في عملية تفتيح الأسنان تكسير هذه المركبات لتصبح أقل تعقيداً، ما يؤدي إلى تفتيح لون السن.

ـ هناك طريقتان لإجراء التبييض الأولى يضطلع بها الطبيب من خلال وضع مادة تشبه الجيل على الأسنان

لمدة ساعة وتحتوي على مركبات الأوكسجين لتفتيح لون السنّ ويستمر مفعول تلك العملية من سنتين إلى ثلاث سنوات، أما أثارها الجانبية فحساسية لمدة 24 ساعة فقط.

ـ الطريقة الثانية تتم في المنزل ويفضل أن تكون تحت الإشراف الطبي أيضا وتستمر لمدة 3 أسابيع من خلال وضع بعض المواد على السن بنسب معينة. وتكمن خطورة هذه الطريقة في حال عدم التزام النسب الكيميائية فيصاب الشخص بحساسية شديدة في الأسنان أو نزيف في اللثة.

ـ لا ينصح باستخدام بعض معاجين الأسنان التي تحتوي على مواد مبيضة خصوصاً أنها تجلي الطبقة الخارجية من السن.