سلطة الفاكهة البرتقالية



الكمية تكفي 4 إلى 6 أشخاص

المقادير:

برتقال 8 إلى 10

توت أحمر مجفف (Cranberry) نصف كوب

قشر برتقال 3 إلى 4 برتقالات

قطر سكر نصف كوب

عصير برتقال كوب

لوز (منقوع في الماء) نصف كوب

صنوبر (منقوع في الماء) نصف كوب

ماء ورد وماء زهر (اختياري)

التحضير:

تقشر حبات البرتقال بعناية وينزع عنها كل اللب الأبيض ثمّ تقطع إلى مكعبات.

تفرم القشرة الخارجية للبرتقالات إلى شرائح طويلة ورفيعة.

تخلط مكعبات البرتقال مع قطر السكر وعصير البرتقال واللوز والصنوبر. يضاف التوت المجفف.

يخلط المزيج جيداً ويحفظ في الثلاجة لمدة ساعتين ثمّ يسكب في أكواب كاسترد ويقدم بمثابة نوع لذيذ من الحلوى المنعشة.