

سلطة البايا الخضراء المتبلة مع الجمبري



المكونات:

جمبري مسلوق - 30 جرام

بايا خضراء (مقطعة) - 100 جرام

جزرة (مقطعة) - 10 جرام

طماطم (مكعبات) - 10 جرام

فاصوليا (تقطع بشكل مفرد) - 10 جرام

فول سوداني - 10 جرام

صلصة السمك - 2 ملعقة

عصير ليمون - 2 ملعقة

سكر النخيل - ملعقة

فلفل حار - 5 جرام

ثوم - 5 جرام

روبيان مجفف - 20 جرام

الوصفة:

جرش الثوم والفلفل الحار في الهاون. إضافة الفاصوليا والطماطم والبقول السوداني، التتبيل بصلصة السمك وعصير الليمون وسكر النخيل. يضاف البابايا والجزر والجمبري والروبيان المجفف.