

هل أنت شخصية متفائلة أم متشرفة؟



أجيب بـ(نعم) أو (لا) ثم احصل على النتيجة:

- 1 لديك أمنيات تؤمنين أنك ستحققينها .
- 2 يصفك من حولك أنك ودودة .
- 3 تبذلين جهداً مصاعفاً في العمل .
- 4 عندما تشعرين بالفشل، تقاومين بشدة ولا تستلمين .
- 5 تشعرين بأن لديك طاقة متعددة .
- 6 تحتاجين مساعدة الآخرين بشكل بسيط .

لديك إيمان عالٍ بقدراتك اللامحدودة.

تشعررين بأن ما هو قادم أحمل من الحاضر والماضي.

أنت لا تؤمنين بنظرية الطبع غالب التطبع.

لديك عفوية وتعبررين عن رأيك بصراحة من دون خوف.

تكررين المحاولات حتى تحصلين على النتيجة التي تطمحين لها.

عندما تسمعين جرس الباب في وقت متأخر تتوقعين أخباراً سارة.

دائماً ما تضعين في حقيبتك دبابة أو إبرة لمعالجة أي موقف طارئ.

تشاركين في المراهنات.

تتوقعين أن يأتيك إرث أو تفوزين باليانا نصيب.

تدخرين مالاً للمستقبل.

تقومين برحلة إلى بلد من دون حجز فندق مسبقاً.

في رأيك أكثر الناس شرفاء.

تركتين مفاتيح شقتك لجارتك تحسباً لأي مشكلة.

عندما يطلب منك الطبيب فحوص تتوقعين أن صحتك في خطر.

إذا كانت إجاباتك أكثر من 15 بـ(نعم)؛ يبدو أنك متفائله أكثر من أن تكوني شخصية متباينة، تمتلكين تفكيراً إيجابياً وتحمنين بالنهائيات السعداء، كما أنك قادرة على رؤية المستقبل بشكل أفضل مما هو عليه الحاضر والماضي، الأمر الذي يجعل حالتك النفسية جيدة على الرغم من كلّ الظروف التي تمررين بها في حياتك، تصورك عن الحياة والناس وال العلاقات ونفسك جيد ويبشر بخير لك في نهاية الطريق.

إذا كانت إجاباتك أكثر من 15 بـ(لا)؛ أنت شخصية متباينة، تنظر إلى الدنيا بمنظار أسود، أنت لا تحمنين بالنهائيات السعيدة أبداً، كما إنك لا تؤمنين بأن حالك في المستقبل سيكون أفضل من حالك اليوم، الأمر الذي يؤثر في حالتك النفسية ويجعلك أكثر عرضة للإصابة بالحزن والاكتئاب، ويبعد الآخرين عنك، من الضروري تغيير موقفك والاجتهد في اتخاذ القرار، ومواجهة المشكلات حتى لا تقع في دائرة اليأس.