كيف هي علاقتكِ بالطبخ؟

سواء أكنتِ تحبين الطبخ وتستمتعين به أم لا، فإنك مثلك مثل كلّ النساء، لك أسلوبك الخاص في التعامل مع الطبخ، وهذا الأسلوب يكشف شخصية صاحبته. لكي تعرفي أي نوع من الطهاة أنت، أجيبي عن الأسئلة التالية:

1- يمكنك القول إنّ مطبخك:

أ) يشبهك، فقد رتبته ووضعت ديكوراته حسب ذوقك.

ب) يشبه مغارة علي بابا، فهو مليء بكلّ أنواع التوابل والأعشاب الآتية من كلّ أنحاء العالم.

ت) ركن صغير مثل مطبخ طالبة تعيش وحدها.

ث) مطبخ بسيط وعملي.

2- ما هي في نظرك الأداة الأكثر أهمية في مطبخك:

أ) طنجرة كبيرة ومتينة.

ب) أداة خفق البيض.

ت) أداة فتح المعلبات.

ث) سكين جيد.

3- إذا فتحنا ثلاجتك، ما الشيء الأكثر حضوراً فيها:

أ) الجبن.

ب) الزنجبيل الطازج.

ت) بيتزات مجمدة.

ث) خضار وسلطات.

4- في مطبخك، تكرهين أن تكتشفي أنّ ثمة نقصاً في:

أ) الملح وزيت الزيتون.

ب) الإلهام والابتكار.

ت) الخبز.

ث) السلطات والخضار.

5- عندما تحضرين عشاء جيداً للضيوف وتتلقين الكثير من الإطراء على طبخك، تعتبرين هذا:

أ) مدحاً رقيقاً.

ب) أمراً يثلج صدرك ويسعدك.

ت) شيئاً يمتعك.

ث) أمراً يفاجئك.

6- هل يحدث أن تشتري مجلات وكتباً عن الطبخ؟

أ) بالتأكيد.

ب) بين الفينة والأخرى.

ت) لا أفعل ذلك أبداً.

ث) نادراً ما أفعل، أنا أفضل كتب التغذية.

7- كيف تنظرين إلى طفرة المدونات الخاصة بالطبخ على الإنترنت؟

أ) أمر رائع، وأنا أتابعها جيداً.

ب) إنها مسألة عملية، تمكنني من إثراء أجندة وصفاتي.

ت) إنها ترهات، كيف يمكن للطبخ أن يكون متعة أو هواية؟

ث) مفيدة، فهي تبين أنّ هناك وعياً بأهمية أن نطبخ.

جدول النتائج

1

2

3

4

5

6

7

(أ)

2

1

2

2

3

2

2

(پ)

1

2

1

1

1

1

1

(ت)

4

4

4

4

2

4

4

(ث)

3

3

3

3

4

3

النتيجة:

* إذا حصلتِ على ما بين 7 و12 نقطة:

مبدعة في طبخك:

مطبخك عبارة عن مختبر، فأنتِ تحبين تجريب الوصفات الغريبة والتقنيات الجديدة في الطبخ. كما أنكِ تحبين تجريب نكهات جديدة، خاصة النكهات والتوابل الآتية من البلدان البعيدة. أنت لست طباخة تقليدية، ففي مطبخك ليس هناك حدود وليس هناك قوانين ثابتة. المطبخ هو مملكتك التي تشعرين فيها بأنك حرة تماماً لتفعلي ما تشائين. أنكِ لا تكتفين بوصفات أمك وجدتك ولا بوصفات كتب الطبخ، بل إنك لابدّ أن تدخلي تعديلاتك الخاصة على كلّ وصفة تنفذينها. المطبخ بالنسبة إليك مكان للتعبير عن أفكارك وإبداعك ومكان لتحقيق الذات. فأنتِ لا تحضرين طعامك بنفسك، بل أيضاً تضيفين إليه لمستك الخاصة دائماً.

* إذا حصلتِ على ما بين 13 و18 نقطة:

الطبخ متعتك وتعبيرك عن الحب:

أنتِ تطبخين لأنك تستمتعين بذلك، وأيضاً لرغبتك في إمتاع الآخرين بأطباقك اللذيذة. تحبين تذوق الأطباق الجديدة والنكهات الغريبة وتحبين أن تفاجئي أسرتك وأصدقاءك وتسعديهم بأكلاتك. أنتِ إنسانة كريمة جدّاً، الطبخ بالنسبة إليكِ مشاركة ما تطبخينه مع الآخرين، لهذا يمكنك أن تمضي ساعات وساعات في تحضير وجبة ما دمت تعرفين أنها ستجمع عائلتك أو أصدقاءك حول مائدة واحدة وتدخل الدفء إلى بيتك. أنتِ تسخرين وقتك وأيضاً مالك من أجل الطبخ، كما أنكِ تخصصين مكاناً مهماً في مكتبتك لكتب ومجلات الطبخ، فهو بالنسبة إليك هواية حقيقية وعشق قديم. أنتِ لا تترددين في زيارة مواقع ومدونات الطبخ وتبادل الآراء والوصفات مع أصحابها. وأكثر شيء يسعدك هو أن تتلقي مديحاً رقيقاً بشأن طبق قمتِ بتحضيره.

* إذا حصلتِ على ما بين 19 و23 نقطة:

تطبخين حرصاً على التغذية السليمة:

تهتمين كثيراً بجودة موادك الغذائية، وتفضلين المكونات الطازجة، لأنّ الصحة السليمة بالنسبة إليك في الأكل الصحي. الطبخ بالنسبة إليك هو طريقة للتحكم في ما تأكلين أنتِ وأسرتك، تحبين أن تحضري طعام أسرتك بنفسك حتى تكوني متأكدة من نظافة وسلامة كلّ المكونات، ولم لا أيضاً للاقتصاد في المصاريف. إجادة الطبخ والإبداع فيه ليس أولوية بالنسبة إليك، لأنّ الطبخ الجيد بالنسبة إليك مرادف للبساطة والتغذية السليمة. بفضل ممارستك الطبخ أنتِ تعيدين اكتشاف متعة الأكل. لهذا أنتِ تمضين وقتاً لا بأس به في المطبخ، وتذهبين بنفسك إلى السوق لاختيار أفضل المكونات لطعامك، لأنك تكرهين الطعام الجاهز والمعلبات وتعتبرينها غير صحية. فأنت مهووسة بالتغذية الصحية، لأنك تفكرين في تناول الشيء المفيد أكثر من تناول الشيء اللذيذ.

* إذا حصلتِ على ما بين 24 و28 نقطة:

تفضلين الأكل الجاهز:

أنتِ امرأة تعتمد كثيراً على شراء الأكل الجاهز والمعلبات والأطعمة المجمدة. تتجنبين قضاء وقت طويل في المطبخ، وتكرهين أن تصرفي وقتك في الطبخ. تعتبرين أنّ قضاء ساعات في الطبخ هو مضيعة للوقت مادام هناك أكل جاهز في الأسواق أو في المطاعم. وربما موقفك من المطبخ راجع أيضاً لأسباب اقتصادية، فأنتِ لا تستطيعين استثمار المال في شراء المعدات واللوازم والمواد الغذائية اللازمة لصنع أطباق مميزة. وحتى الأكل بالنسبة إليك ليس أمراً ممتعاً فأنتِ تأكلين فقط لكي تعيشي، لا أكثر. وإن أحببت دعوة العائلة أو الأصدقاء فإنكِ تفضّلين دعوتهم إلى مطعم.