

ما حوا فزك في الحياة؟



لكل واحد مذّا محرّك يدفعه إلى الأمام، لكن في الأغلب لا نعرف حقاً ما نوع الوقود الذي يشغل به هذا المحرك. ألن يكون من المفيد أن يعرف كلّ واحد مذّا ما نوع الوقود الذي يستغل به محرّكه، بمعنى ما الأشياء التي تحفز كلاً مذّا لكي يتحرك ويعمل وينجح؟ الاختبار التالي سيكشف لك أكبر حافز في حيَا تك.

-1

حلت نهاية الأسبوع وتشعررين أن مزاجك سيء جدّاً :

(أ)

تمكثين في البيت وتتفرغين للتأمل حتى تجدي طاقتكم.

(ب)

تخرجين للتسوق حتى ترفيهي عن نفسك.

(ت)

تذهبين إلى حفل لكي تستمتعي وتبعدى عنك الأفكار السلبية.

(ث)

تدّصلين بصديقاتك، فهن يعرفن كيف يرفعن معنوياتك.

-2

هذه السنة أنت تشغلين نصف اليوم فقط، كيف ستقضين بقية اليوم؟

(أ)

تنظمي خرجات ودعوات للعشاء مع الصديقات والعائلة.

ب٤) تتطوعين للعمل في جمعية خيرية.

ت٤) تترغبين لتجديد ديكور منزلك.

ث٤) تبحثين عن عمل آخر تستثمررين فيه خبرتك.

-3 قابلت جدّياً طلب منك أن تتمدّي أمنية ليحققها لك:

أ٤) "أتمنى أن أكون دائماً محاطة بأصدقاء حقيقيين".

ب٤) "أتمنى ألا ينقصني أبداً أي شيء".

ت٤) "أتمنى أن أعيش في هذا العالم بسلام".

ث٤) "أتمنى أن أكون محبوبة".

-4 كنت ترتبين البيت فعثرت على أوراق نتائج الدراسية لسنوات الابتدائي:

أ٤) ترمينها وتحفظين فقط بتلك التي كانت نقاطك فيها عالية.

ب٤) تقرئينها وأنت مبتسمة ثم ترمينها.

ت٤) تحفظين بها، إذ لا يمكنك أن ترمي جزءاً من ماضيك.

ث٤) تحفظين بها لكي تعطيها لأطفالك.

-5 اقترح عليك مديرك منصباً مهماً سيحتاج منك إلى بذل وقت وجهود كبيرين:

أ٤) تتوجّسين من الأمر وتفكرين "وماذا عن حيّاتي الشخصية وأسرتي وزوجي؟".

ب٤) تتحمسين "آن الأوان لكي أستعرض قدراتي في العمل".

ت٤) تقبلين "عصفور في اليد خير من مئة على الشجرة".

ث٤) ترفضين "أنا في حاجة إلى الحفاظ على مساحة لنفسي، لكي أرتاح وأحقق توازني الشخصي".

حا فزك هو متعتك الشخصية:

أنت في حاجة إلى أن تقدمي لنفسك هدايا بين الفينة والأخرى. كلّ مشترياتك تهدفين من ورائها إلى رفع معنوياتك وتحسين مزاجك والشعور بالطمأنينة. هذا التعطّش إلى الشراء والتملّك، يكشفان عن خوفك من أن تحتاجي إلى الآخرين ومن أن ينقمك أي شيء. انتبهي، فالتملك قد يريحك لفترة قصيرة، لكن على المدى الطويل هذا المحرك الذي يحركك سيتقلص دوره ليتحدد فقط في إرضائك مادياً ليس عاطفياً وو جداً.

حا فزك هو السلام الروحي:

أنت بلا شكّ، تهتمين كثيراً بالجانب الروحي في حياتك. إيمانك يجعلك تؤمنين بأنّ عوناً إلهياً مباغتاً أو أنّ ملاكاً حارساً هو من سيلهمك ما تفعلين، وسيساعدك في النجاح في ذلك. وسيلتك في ذلك، هي التأمل، والصلادة والدعاء، فهي التي ترفع معنوياتك وتجعلك تحلاًّقين في السماء، وتحنك الحافز لكي تقدمي في حياتك، طريقتك هذه تجعلك تبدين حكيمـة، لهذا فأنت تتحمـّلين أصدقاءك دائمـاً وهم يقدرون نصيحتك وينصتون إليها. انتبهي، محركك مهما كان قوياً فإنه يجب ألا يمنعك من أن تعطي نفسك حقها وتقدمي لنفسك بعضاً من المتعـّن الشخصية.

حا فزك هو اعتراف الآخرين بك:

أنت إنسانة نشطة جدّاً ومتعددة الحيوية، رغبتك في أن تكوني دائماً ناجحة هي التي تدفعك إلى أن تبذلـي أقصـى ما في وسعـك بدنيـاً وفكـرياً لكي تتمـّيزـي. فأنت من النوع الذي في إمكانـه أن يعمل ساعات إضافـية في العمل ويقبلـ مشروعـات جديدة لكي يكونـ متمـّيزـاً.

يبدو أنك تحبين أن تلفتي انتباـه الآخرين، وأن يشيرـ إليكـ المحيطـونـ بكـ ويقولـونـ: "هذهـ هيـ المرأةـ النـشـطةـ النـاجـحةـ"، فأنتـ لاـ تـشعـرـينـ بـوجـودـكـ إـلاـ مـنـ خـلـالـ نـظـرةـ الآخـرـينـ إـلـيـكـ، ومـدـيـحـهمـ لـكـفاءـتكـ. انتـبهـيـ، يـحبـ أـلـاـ تـقـومـ حـيـاتـكـ عـلـىـ اـنـتـباـهـ الآـخـرـينـ إـلـيـكـ، وـهـوـ الـأـمـرـ الـذـيـ قـدـ يـحـدـثـ وـقـدـ لـاـ يـحـدـثـ، لـاـ تـعـتـمـدـيـ عـلـىـ الآـخـرـينـ كـحـافـزـ لـحـيـاتـكـ، التـفـتـيـ إـلـىـ نـفـسـكـ، تـعـلـمـيـ كـيـفـ تـسـتـمـتـعـيـنـ بـوـحدـتـكـ وـابـحـثـيـ فـيـ دـاخـلـكـ عـنـ طـاقـةـ دـاخـلـيةـ تـسـتـعـيـدـيـنـ بـهـاـ ثـقـتـكـ فـيـ نـفـسـكـ.

حا فزك هو العاطفة:

تحتلـ العـائـلـةـ وـالـحـبـ وـالـصـادـقـةـ مـكـانـةـ كـبـيرـةـ جـدـاـ فيـ حـيـاتـكـ. وـبـالـتـالـيـ، فإنـ الآـخـرـينـ يـشكـلـونـ بـالـنـسـبـةـ إـلـيـكـ الـغـطـاءـ الـعـاطـفـيـ الـذـيـ يـضـفـيـ الدـفـعـ عـلـىـ حـيـاتـكـ. عـنـدـمـاـ لـاـ يـكـونـ الـأـشـخـاصـ الـذـيـنـ تـحـبـيـنـهـمـ بـخـيرـ، فـأـنـتـ تـفـعـلـيـنـ الـمـسـتـحـيلـ لـمـسـاعـدـتـهـمـ، وـهـمـ أـيـضاـ يـفـعـلـونـ الشـيـءـ ذـاـتـهـ مـعـكـ. لـكـنـكـ رـبـماـ تـعـتـمـدـيـ كـثـيرـاـ عـلـىـ الـأـشـخـاصـ الـذـيـنـ تـحـبـيـنـ. انتـبهـيـ، سـيـكـونـ مـنـ الـحـكـمةـ أـنـ تـذـكـرـيـ أـنـ لـكـ شـخـصـيـكـ الـمـسـتـقـلـةـ الـقـائـمـةـ بـذـاتـهـاـ، وـأـنـ عـلـيـكـ أـنـ تـجـدـيـ حـافـزاـ لـحـيـاتـكـ مـسـتـفـلاـ عـنـ عـائـلـتـكـ وـأـصـدـقـائـكـ.