

الكشف عن ميزان الحب



هذا الاختبار يفترض اجراءه من قبل الزوجين، والمهم هنا هو أنّ "الحب بمعناه العاطفي الودي هو الذي يدخل الدفء إلى ممارسة الحب يجعله متميّزاً"، والسؤال الذي يحاول هذا الاختبار طرحه هو: هل لم يزل القدر الكافي من الحب في علاقتكم .

الاختبار:

1- هل تشعر أو تشعرين بشيء من التميّز في معرفة أنّ "الشريك لم يزل يحبك..."

أ- نعم

ب- عادة

ت- لا

2- ما هو التقدير الذي تعطيه للشريك على النجاح والسعادة اللذان نزلا بساحتكم منذ الزواج...

أ- كثيرا

ب- بعض الشيء

٣- لا شيء

- ٣- هل تشعرين أو تشعر بأنك تحبين الشريك أكثر مما يحبك...
أ- نا دراً
ب- أحيا ناً
ت- غالباً
٤- هل تحبين أو تحب شريكك الآن بنفس المقدار الذي أحببته فيه عند بداية الزواج...
أ- أكثر من الأول
ب- بنفس المقدار
ت- أقل من الأول
٥- هل تجدين أو تجد صعوبة في إظهارك للشريك مدى اهتمامك به...
أ- لا
ب- نا دراً
ت- نعم
٦- هل تخفين أو تخشي أحيا ناً أن يكون الشريك قد فقد اهتمامه بك...
أ- لا
ب- نا دراً
ت- نعم
٧- هل تعتبري أو تعتبر أن زواجك مُرضٍ لك أكثر من أيّة علاقة أخرى في حياتك...
أ- نعم
ب- عادة
ت- لا
٨- هل تتنمرين أو تتنمى على الأغلب لو أنه ما زلت عزباء، أو أعزب... .

أ - لا

ب - نا درا =

ت - نعم

9 - هل تعتقدين أو تعتقد أن كل مرحلة جديدة ستكون أفضل لذلك تتطلعين أو تتطلع باتجاهه بتوقع سعيد ...

أ - غالباً

ب - أحيا نا =

ت - نا درا =

10 - حينما تنظرين أو تنظر إلى جسد الشريك العاري، هل تشعرين أو تشعر أزمه لم يزل يروق لك ...

أ - عادة

ب - أحيا نا =

ت - نا درا =

11 - هل تشعرين أو تشعر أن أسلوب الشريك في ممارسة الحب قد تغير في الفترة الأخيرة ...

أ - لا

ب - ربما

ت - نعم

12 - هل تودين أو تود أن يتغير أسلوب تلك الممارسة ...

أ - نا درا =

ب - أحيا نا =

ت - على الأغلب

13 - هل تشعرين أو تشعر أنك قد نصحت بما فيه الكفاية لتنبؤ سلوك الشريك في أي موقف ...

أ - غالباً

بـ٤- أحيا نا

تـ٥- نادرًا

هل تنظرين أو تنظر على الأغلب إلى الشريك متسائلة أو متسائل عما حدث للشخص
الذي تزوجت منه... 14-

أـ لا

بـ نادرًا

تـ نعم

هل أنت مقنعة أو مقتنع بأنك تريدي أو ت يريد قضاء ما تبقى لك من عمر مع
الشريك... 15-

أـ نعم

بـ ربما

تـ ليس كلياً

تحري المصدق في مشاعرك وضعى العلامة الصحيحة على الجواب الذى تقرره.

- كل جواب من فئة "أ" ثلاثة نقاط.

- كل جواب من فئة "ب" نقطتان.

- كل جواب من فئة "ت" نقطة واحدة.

ثم "اجمعي النقاط وتبيني النتيجة في تقويم الاختبار.

تقويم الاختبار:

من (36) إلى (45) نقطة:

إن "العلاقة بينكما قوية، إذا أردته قبل الزواج قد استطعت أن تتفهمي شريكك بشكل جيد، لذلك فأنت
لا تعانين من حالات الغربة التي تشكل عقبة كبيرة في كثير من الزيجات، وبالطبع لا يخلو الأمر أحيا نا
من أوقات تجادلين فيها مع الشريك حتى يصل الأمر إلى كرهه، وهذا في الظاهر فقط، أما في أعماقك
فأنت تحببئنه من كل قلبك.

من (26) إلى (35) نقطة:

حينما تفكرين بالشريك تنتابك مشاعر دافئة، مع العلم بأن كلّكما قد تغير منذ بداية الزواج، ولعلّكما أحيا نّاً تشعّران باهتمامات مستقلة، ومهما يكن فـأنتما تدركان أن بمقدوركما الاعتماد على بعض، علمًاً بأن علاقتكم لا يمكن أن نصفها بالرومانسية المفرطة، إلا أنها علاقة جيدة بشكل واضح فهي ناجحة إلى حدود المعقول.

من (15) إلى (25) نقطة:

إنَّ الحالَةَ لِيُسْتَ سَيِّئَةَ بَيْنَكُ وَبَيْنَ الشَّرِيكِ، إِلَّا أَنَّ تِلْكَ الْعَلَاقَةَ لَمْ تَعْدْ كَمَا كَانَتْ عَلَيْهِ، أَحْيَا نَّاً تَعْقِدُنَّ أَنْ ذَلِكَ أَمْرٌ مُحْتَمٌ وَبِأَنَّ زَوْجَكَ يَثْقُلُ عَلَى الْحُبِّ، إِلَّا أَنَّهُ بِمُقْدُورِكَ جَعَلَ الْأَمْرَ تَعُودُ إِلَى الدَّفَءِ فِي حَالٍ اكْتَشَفَتْ مَا هِيَةَ الْخَطَا، ثُمَّ أَعْمَلَتْ مَعَهُ عَلَى تَصْحِيحِهِ، وَلَا نَغَالِي فِي القَوْلِ بِأَنَّ زَوْجَكَ الَّذِينَ يَنْجُونَ فِي تَخْطِي مُثْلَ تِلْكَ الْعَقَبَاتِ غَالِبًاً مَا يَنْتَهُونَ إِلَى الْقَرْبِ مِنْ بَعْضٍ أَكْثَرَ مِنْ ذِي قَبْلِهِ.

المصدر: كتاب لك آنسني