تصرفات تزيد من محبة طفلك لك



◄مع زحمة الحياة وإيقاعها السريع وقيامك بالكثير من المهام والمسؤوليات، قد تغفلين أحيانا أو قد لا تجدين الوقت الكافي لتعبّري لطفلك عن حبك له. مع أنك تحبينه حبا كبيرا إلا أن الطفل يظل في حاجة لان يلمس هذا الحب. فكيف ستجدين الوقت للتعبير عن محبتك؟ هنالك بعض التصرفات البسيطة إن أضفتها لروتينك اليومي سيلاحظ طفلك ويشعر بمحبتك من خلالها:

- ضعي هاتفك جانبا: لا تقاسمي اهتمامك بطفلك مع أي امر آخر. ضعي هاتفك جانبا وأعطيه كل وقتك واهتمامك. طفلك سيشعر بأهميته وبمحبتك التي غير مقسّمة مع مواقع التواصل الاجتماعي أو قراءة رسائلك الإلكترونية.

- خصصي وقتا لك ولطفلك فقط: بمعزل عن بقية أفراد العائلة، امنحيه خصوصية لعلاقتكما معا كأن تذهبا معا للتسوق الأسبوعي أو لمشاهدة فيلم في السينما أو مجرد دخول المطبخ وعمل كعكة أو جلسة تلوين معا وان كانت لمدة ربع ساعة فقط ستشعر الطفل بأهمية.

- لا تقاطعي طفلك: استمعي له عندما يتحدث. أغلب الأطفال يتحدثون كثيرا وقد يكررون الأسئلة مرات عدة، لا تقاطعيه واصغي له ونوّهي أيضا إن كنت مشغولة وان عليه أن يصبر قليلا قبل أن يقاطعك. احترام أحاديثه مهما كانت ستشعره باهتمامك ومحبتك له.►