

## الطريقة الصحيحة لغسل الشعر حسب نوعه



### الطريقة الصحيحة لغسل الشعر الخفيف

- اشطفي شعرك جيداً بالماء الفاتر، لتتخلصي من الأتربة والأوساخ العالقة به.
- دلكي فروة رأسك بالقليل من الشامبو، بلطف وليس بقوة.
- استخدمي البلسم في حال كانت أطراف شعرك متقصفة، وأخيراً اشطفيه جيداً بالماء البارد.

### الطريقة الصحيحة لغسل الشعر الجاف

- استخدمي الماء البارد لشطف شعرك، حتى يبقى الشعر محافظاً على رطوبته.
- قبل أن تغسلي شعرك طبقي خلطة الزيوت التالية (6 قطرات من زيت اللافندر وخشب الصندل + 70 جرام من زيت الكتان)، وزعي الزيت على شعرك من المنتصف إلى الجذور، ثم لفه بمنشفة دافئة لمدة 20

- اغسلي شعرك بالشامبو مرتين.

الطريقة الصحيحة لغسل الشعر الدهني

- اشطفي شعرك بالماء الفاتر والشامبو المناسب.

- دلكي فروة رأسك جيداً .

- اغسلي شعرك بالماء ، ثم عاودي تدليكه مرة أخرى الشامبو ، واشطفيه .

الطريقة الصحيحة لغسل الشعر المجعد

- اغسلي شعرك بالماء البارد.

- وزعي كمية كافية من الشامبو المناسب ، ودلكي فروة رأسك جيداً .

- اغسلي شعرك جيداً ، ثم وزعي عليه البلسم المناسب ، واشطفيه .

طريقة غسل الشعر بدون شامبو

- اغلي أوراق النعناع في الماء ، واتركيه حتى يصبح فاتر ، ثم اشطفي شعرك بالماء وافركي فروة رأسك بالنعناع .

- وزعي صودا الخبز على فروة رأسك ، واتركيها 6 دقائق ، ثم اشطفي شعرك بالماء .

- انقعي إكليل الجبل في الماء الفاتر ، ثم اشطفي بها شعرك. ►