الطريقة الصحيحة لغسل الشعر حسب نوعه

◄الطريقة الصحيحة لغسل الشعر الخفيف

- اشطفي شعرك جيداً بالماء الفاتر، لتتخلصي من الأتربة والأوساخ العالقة به.

- دلكي فروة رأسك بالقليل من الشامبو، بلطف وليس بقوة.

- استخدمي البلسم في حال كانت أطراف شعرك متقصفة، وأخيراً اشطفيه جيداً بالماء البارد.

الطريقة الصحيحة لغسل الشعر الجاف

- استخدمي الماء البارد لشطف شعرك، حتى يبقى الشعر محافظاً على رطوبته.

- قبل أن تغسلي شعرك طبقي خلطة الزيوت التالية (6 قطرات من زيت اللافندر وخشب الصندل + 70 جرام من زيت الكتان)، وزعي الزيت على شعرك من المنتصف إلى الجذور، ثم لفيه بمنشفة دافئة لمدة 20

دقيقة.

- اغسلي شعرك بالشامبو مرتين.

الطريقة الصحيحة لغسل الشعر الدهني

- اشطفي شعرك بالماء الفاتر والشامبو المناسب.

- دلكي فروة رأسك جيداً.

- اغسلي شعرك بالماء، ثم عاودي تدليكه مرة أخرى الشامبو، واشطفيه.

الطريقة الصحيحة لغسل الشعر المجعد

- اغسلي شعرك بالماء البارد.

- وزعي كمية كافية من الشامبو المناسب، ودلكي فروة رأسك جيداً.

- اغسلي شعرك جيداً، ثم وزعي عليه البلسم المناسب، واشطفيه.

طريقة غسل الشعر بدون شامبو

- اغلي أوراق النعناع في الماء، واتركيه حتى يصبح فاتر، ثم اشطفي شعرك بالماء وافركي فروة رأسك بالنعناع.

- وزعي صودا الخبز على فروة رأسك، واتركيها 6 دقائق، ثم اشطفي شعرك بالماء.

- انقعي إكليل الجبل في الماء الفاتر، ثم اشطفي بها شعرك.►