

## اللوسيونات المفيدة في تنظيف البشرة



من اللوسيونات المفيدة في تنظيف بشرة الوجه:

اللوسيون الأول يتكوّن من:

- ملعقتين كبيرتين من عصير الخيار الطازج.

- ملعقتين كبيرتين من عصير الليمون.

- ملعقة كبيرة من الكحول (السيروتو).

- 3/1 كوب من البابونج المغلي.

امزجها مع بعضها وامسح وجهك بها صباحاً ومساءً، وفي الصيف بإمكانك أن تمسح به وجهك عدة مرات في اليوم.

أعيدي النظارة إلى بشرتك وامزجي خليطاً مكوناً من ملعقتين كبيرتين من العسل وملعقتين من عصير

البرتقال وضعيه على وجهك لمدة 10 دقائق، ثمّ اغسله بالماء الممزوج بعصير الليمون الحامض.

اللوسيون الثاني، يتكوّن من:

- 10غ من الغليسيرين.

- 80غ من العسل.

- 25غ من الكحول (السبيرتو).

- 65غ من المياه المقطرة.

امزجي المواد مع بعضها وامسحي وجهك بها فقط في المساء.

ملاحظة: هذا اللوسيون مفيد للبشرة الطبيعية.

أتعانين من ظهور خطوط بسيطة على وجهك: إذاً اعتمدي على قناع القشدة الطازجة، ضعي ملعقة كبيرة من القشدة وملعقتين من العسل، وملعقة صغيرة من عصير الليمون، ثمّ اخلطي المزيج وضعيه على وجهك لمدة 20 دقيقة، ثمّ اغسلي بالماء الفاتر.

اللوسيون الثالث، يتكوّن من:

- 2غ من حمض الساليسيلات.

- 30غ من الكحول (السبيرتو).

وهذا اللوسيون مفيد للبشرة الدهنية.

اللوسيون الرابع، يتكوّن من:

- قشرة برتقال أو خيار.

- 100غ من الكحول (السبيرتو).

قطعي القشر إلى قطع صغيرة جدّاً، ثمّ ضعيه في كوب وأضيفي إليه 100غ من الكحول ثمّ ضعيف في البراد لمدة أسبوع وبعدها صفيه وأضيفي إليه كأس من الماء المغلي.

هذا اللوسيون يقي من ظهور البقع والكلف.

اللوسيون الخامس، يتكوّن من:

- 2غ من حمض الساليسيلات.

- 30غ من سبيرتو الكافور.

- 50غ سبيرتو تركيز 50%.

- 30غ من عصير الليمون.

- 200غ من الماء.

- 15غ من الأفحوان.

امزجي هذه المواد مع بعضها وامسحي بها وجهك.

هذا اللوسيون مفيد للبشرة الدهنية.

المصدر: كتاب لا تجاعيد بعد اليوم