6 نصائح حياتية لتطوير الذات في فترة العشرينيات



◄لأنّ سن العشرين يعدّ المفترق الأساسي في حياتنا، على كلّ شاب وفتاة خوض باقة من التغييرات الجذرية الكبيرة استعداداً لبلورة شخصيتهم الاجتماعية التي تملك القرار وتخطط للمستقبل.

قدّم المختص في السلوك التنظيمي وإدارة المعرفة الدكتور ياسر سندي بعض النصائح العامّة في الحياة من أجل تطوير الذات في فترة العشرينيات:

1- تعزيز النواحي المجتمعية كالتطوع الخيري وبذل المساعدات لتفريغ الطاقات وتحويلها إلى طاقات إيجابية منتجة مثل: تنظيف الشواطئ، العمل مع الجمعيات الخيرية وتلمس احتياجات الفقراء وكبار السن.

2- الاهتمام من قِبل الشابات بالمشاريع الربحية المنزلية والمشاركة الجماعية في ذلك مثل: الطبخ، صنع الحلويات، الخياطة والتجميل.

3- مشاركة الشباب والشابات في عمل المعارض التشكيلية وعرض المنتجات الربحية المعينة لهم.

4- استثمار الطاقات الشبابية من خلال رعاية رجال الأعمال وعرض أفكار الشباب عليهم بهدف تبنيها.

5- تعزيز مفهوم المُحاكاة العملية والعلمية مع رجال الأعمال وبعض الأكاديميين لأخذ الخبرة والتدريب مستقبلاً.

6- تعزيز الهوايات الشخصية مثل: الرسم، الفن والرياضة.►