

## ما هي علامات الحب من أول نظرة؟



«إن» مشاعر الإنسان تتبلور إلى سلوكيات وتصريفات خارجة عن الإرادة لذلك فإن» الشخص عندما يقع في الحب» فإن» العلامات التي تظهر عليه كالتالي:

- وجود نظرات إعجاب تعترفها ابتسامة دافئة على وجه الشخص المحب»، حيث يشعر الشخص بأن» المحب يكن» له مشاعر دافئة.
- اهتمام مبالغ به من قبل المحب» حيث يهتم بكل» ما يبدر من المحبوب من دون قصد ودون إرادة، وقد يحاول استراغ النظارات الخاطفة من دون أن يلاحظها أحد.
- ظهور المعاملة المختلفة عن بقية الآخرين، وقد يرا فرقها نوعاً من الاهتمام والذّمح والإرشاد.
- تقديم المساعدة باستمرار حتى من دون أن تطلب منه، وت تقديم الدفاع عن المحبوب أمام الآخرين وتبصير المواقف.
- استمتاع المحب» بت تقديم المساعدة المحبوب وعدم الملل منها، ولا يستطيع مواجهة المحبوب بأخطائه لعدم إحراجه أو لصعوبة إقناعه بالخطأ، ومع ذلك يستمر بالتواجد قربه ومساعدته.

- التوتر، فيلاحظ المحبوب أنَّ المحبَّ يشعر بالتوتر عند وجوده وهذا تفسير الحبُّ، فيتصرُّف بطريقة قد تكون مستغربة وقد أبدى منه بعض المواقف الغريبة عليه فلا يسيطر على ردود أفعاله.

- قدرة المحب على تكوين صورة ممتازة أو جيِّدة عند المحبوب.

هل الحبُّ من النظرة الأولى موجود؟

لقد أشارت الدراسات التي قام بها الدكتور جون مينر وبعض العلماء من مجلة «جورنال أوف بيرسوناليتي اند سوشیال سايكولوجي» أنَّ الحبَّ من النظرة الأولى ممكناً وذلك يعتمد على نفسية الشخص الواقع في الحبُّ في تلك الفترة، غالباً يقع الرجال في هذا النوع من الحبُّ أكثر من النساء، ولكن يجب التفريق بين الحبُّ والإعجاب فبعض الأشخاص قد ينجذبون إلى شخص ما ويطئون أزْمَه حبٌّ إِلا أزْمَه قد يكون مجرد إعجاب.

أشارت الدراسة السابقة إلى وجود بعض الأشخاص يتمتعون بوجه أو نظرة عيون أو طريقة كلام أو ابتسامة مميزة تسحر وتجذب المحظيين به. ▶