

## دور الهدايا في تعزيز الحب بين الزوجين



«تُعتبر الهدايا هي عربون للمحبة ولغة لتبادل المشاعر والأحاسيس ولها أهمية كبيرة في تجديد الحياة الزوجية والتعبير عن المشاعر الدافئة، ويستخدمها بعض الأزواج بشكل واضح في حل المشكلات الزوجية.. فما أهمية الهدايا في تعزيز الحب بين الزوجين؟

تقول منى عبدا - متزوجة - لاشك أن جميع الزوجات يعشقن الهدايا بغض النظر عن قيمة هذه الهدية، وبالنسبة لي وردة من زوجي تعني لي الكثير، وخاصة في المناسبات كعيد ميلادي أو الذكرى السنوية لزوجنا، ولكن المبالغة في الهدايا يضع الزوجة أمام ألف تساؤل، لتقف الزوجة في حيرة من أمرها أن ثمّة شيء يفتعله الزوج ليخفي فعلته بهذه الهدية!

أمّا ندى أيوب - مخطوبة - تقول: «اعشق الهدايا التي يقدمها لي خطيبي وأكون متلهفة في كل مرة لأعرف ما هي الهدية التي سوف يقدمها لي، لأنّها تعكس شخصيته ومن خلالها أتعرف على شخصيته وذوقه وكرمه في نفس الوقت، في المقابل عمل على مبادلة خطيبي بهديه ذات قيمة معنوية، وتكون برسالة حبّ أو أغنية رومانسية وغيرها، فالهدية ليست بقيمتها إنّما بدلالاتها المعنوية».

الاهتمام بعيداً عن الهدايا

وتتحدّث أمّ عبدالمصطفى المصري - متزوجة - عن مفهوم الهدايا بين الزوجين، وتقول: «أنا متزوجة من 34 سنة، ولا أتذكر أن زوجي قدم لي هدية، ولكننا نعيش بوفاق وتفاهم كبيرين، ربّما اهتمام الزوج

وصدقه يعوّض المرأة عن الهدايا المادية، فزوجي يقدم لي كلَّ الاحترام والاهتمام، وهو يشاركني بتربية أولادنا ويمنحنا كلَّ الوقت والاهتمام، فلا حاجة لهدية حتى تعزّز هذه العلاقة التي تجمعنا».

## للرجال رأي آخر

للرجال رأي آخر حول أهمية الهدايا في الحياة الزوجية، فيقول مهند محمّد - متزوج -: «أحرص على تقديم الهدايا لزوجتي في جميع المناسبات تطلّعا لنيل رضاها عني، وحتى أتجاوز المشكلات الزوجية، فحين أقدم هدية لزوجتي أضمن بأزّي سأعيش بسلام ثلاثة أيّام على الأقل، وتعشق زوجتي الهدايا الفاخرة من ماركات الساعات والحقائب والأحذية». وبسؤالنا له عن تقديم زوجته الهدايا له، يقول: «تقدّم لي زوجتي هدية واحدة على مدار العام وهي في عيد ميلادي، ولكنّي لا أهتم كثيرا بالهدايا لأنّ قيمتها ستكون من مصروف المنزل، أي من بطاقة الائتمان الخاصة بي، لذلك لست بحاجة لها».

أمّا عدي محمّد - متزوج - فلا يهتم بالهدايا، ويقول: «أنا متزوج من 9 سنوات، وأتذكر بأزّي قدّمت لزوجتي في بداية زواجنا هدية كانت عبارة عن فستان، وعندها رفضت ارتدّاءة وحصلت مشكلة كبيرة بيننا لأنّ الفستان كان أكبر من مقاس زوجتي، وبدورها ظنّت بأزّي اعتقد بأزّها امرأة بدينة، ومنذ تلك الفترة أقسمت أن لا أقدم لها هدية، حتى لا تحصل مشكلة بيننا».

## استراتيجية تقديم الهدايا

أشارت دراسة ألمانية سابقة إلى أنّ أكثر من 66% من الذّساء يفضلن الهدايا المادية، مقابل 14% يفضلن الكلام والعبارات اللطيفة، ونحو 20% لا يرضيهن سوى التصرّفات التي تعكس اهتمام أزواجهن بهن، وهو ما يقوِّض الاعتقاد السائد بأنّ إرضاء المرأة لا يكون إلاّ بإغراقها بالهدايا.

وقال باحثون من جامعة شتوتغارت الألمانية: إنّهم من حُسن الحظ أنّ الرجل يستطيع أحيانا أن يقدم للمرأة هدية ممتعة كدعوة على العشاء أو السفر في رحلة قصيرة، فيما دعا باحثون أميركيون الأزواج إلى تخصيص «الكثير من الوقت» لقضائه معاً، واعتبروا اكتفاء الأزواج بالأساليب «المعتادة» التي يتبعونها مثلاً في عيد الحبّ، كإهداء الشكولاتة أو الورود، لن يحسن علاقتهما، ما دام أحدهما منشغلاً عن الآخر بالعمل أو بغيره.

في المقابل كشفت دراسة إيطالية أنّ المرأة لا تحبّ أن يقدم لها زوجها أو خطيبها أدوات منزلية لأنّها تذكّرُها بالعمل المنزلي الذي تريد أن تنساه بعد الانتهاء منه، كما لا تفضّل أن يشتري لها هدية عبر الإنترنت، بل تحبّذ خروجه خصيصاً إلى محل ما وشراء هدية لها.

وترفض المرأة أيضاً أن تتلقّى هدية من زوجها على شكل كريمات للتجاعيد أو تطرية البشرة، لأنّ ذلك يذكّرُها بتقدّمها في العمر، ويجعلها تفكّر أنّ زوجها ينظر إليها على أنّها عجوز مسنة. ▶