

## الرومانسية.. لتجديد العلاقة مع الشريك



«مع مرور الوقت لابدّ من بذل الجهد لتجديد شعلة الحبّ بين الشريكين كي لا تنطفء، وانطلاقاً من أهمية التجديد والتحسين إليك هذه النصائح التي ستساعدك في تجديد الحبّ بينكما بعد سنوات من الزواج:

خطّطا لرحلة معاً

اخترارا وجهة سياحية لتستمتعا بها كليكما، وإن لم يتوفر لديكما متّسع كافٍ من الوقت أو المال، فبإمكانكما التخطيط لرحلة صغيرة خلال عطلة نهاية الأسبوع إلى مكان قريبٍ منكما.

اذهبا في موعد غرامي

إن سئمتما من الروتين اليوميّ نفسه، فليمنّ لا تذهبان في موعد غرامي إلى مطعم رومانسي معاً؟ إن كنتما غير قادرين على تحمل تكلفة موعد خارج المنزل، يمكنكما تنظيم هكذا موعد في المنزل.

تمشّيا معاً

قد لا يبدو هذا النشاط كأحد النشاطات التي تؤجّج المشاعر، ولكنكما تستطيعان اعتباره تجربة، بإمكانكما أن تتشاركاها معاً، اخترارا موقعاً يقدّم مناظر طبيعية خلابة، واستمتعا بالمشي، جنباً إلى جنب.

قدّم ما هدايا

ليس من الضروري أن تقدّم ما هدايا باهظة الثمن إلى بعضكما البعض، بل فكّرنا بعربون صغير يُعبّر عن مدى حبّكما وتقديركما لبعضكما البعض. مثلاً، يمكن لهذا العربون أن يكون علبة شوكولاته، أو بوظة، أو أيّ أمر صغير يُظهر أنكما ما زلتما تهتمّان لبعضكما البعض.

## رسائل عشق

على الرغم من أنّ الشريك يعرف مدى حبّك له (أو لها) إلا أنّ من المفيد بين الحين والآخر أن تذكّرنا بعضكما البعض بمدى حبّكما. اكتبنا رسائل عشق للتعبير عن عشقكما، أو لكي تتمنيا يوماً طيّباً للآخر. اتركنا الرسالة إلى جانب كوب القهوة، أو يمكنكما حتى إرسال بريد إلكتروني، خلال يوم العمل، كي ترسم ابتسامة جميلة على وجه الشريك. ►