

## التدواي بالاعشاب (herbalism)



استخدام الأعشاب ووصفها كعلاج للمرض، ويعرف التدواي بالاعشاب باسم "الطب الطبيعي" ويختلف عن التداوي بالادوية الكيماوية التي تعد محفوفة بالمخاطر والشكوك بسبب اثارها الجانبية والادمان على تناولها.

وقد ثبتت فعالية العديد من أدوية الأعشاب في الوقاية من الأمراض أو العلاج، ويزعم الأطباء الذين يداونون بالأعشاب أن باستطاعتهم وصف علاج لأي حالة مرضية، باستثناء الحالات المتقدمة من الأمراض والتي تستدعي التدخل الجراحي كعلاج وحيد.  
المصدر: معجم الأفكار والمصطلحات.