

## الفطر الطازج يقلل من أخطار الإصابة بسرطان الثدي



اكتشف باحثون صينيون أن تناول مقدار يومي من الفطر، يساعد على خفض أخطار الإصابة بمرض سرطان الثدي بنسبة تصل إلى الثلثين. كما وجد الباحثون أن السيدات اللواتي يتناولن ثلث أوقية من الفطر الطازج كل يوم تقل لديهن فرص الإصابة بالورم السرطاني بنسبة تصل إلى 64%، لكن تلك النسبة تتزايد إذا تم مزج الفطر بالشاي الأخضر. كما ثبت أن الفطر المجفف يمتلك تأثيراً وقائياً أقل، ويساعد على تقليل أخطار الإصابة بنسبة تصل إلى النصف. كما اتضح من خلال الدراسة أيضاً أن النساء اللواتي يمزجن بين مقدار معين من الفطر والانتظام في تناول الشاي الأخضر، يستفدن من الخصائص العلاجية بصورة أكبر، وقد ثبت أن أخطار الإصابة تقل لدى تلك الفئة من السيدات بنسبة تصل إلى نحو 90%. جدير بالذكر أن الإختبارات المعملية التي أجريت على مجموعة من حيوانات التجارب أظهرت أن الفطر يمتلك خصائص مضادة للأورام الخبيثة، كما يمكنه تحفيز الدفاعات الخاصة بالجهاز المناعي.