

لاسيه المانجو



... مشروب من الهند، قريب من الميلىك شىك أو السموثى، يُتبل بقليل من الهيل (الجهان) أو الزنجبيل

المقادير:

3 أكواب من الزبادى (من دون نكهة)

1/2 كوب من الحليب

1 كوب من المانجو، مقطعة مكعبات

4 ملاعق صغيرة من السكر

ذرة هيل (حَبَّ هان) مطحون

فستق مجروش

الطريقة:

- يُخفّق الزبادى مع الحليب، المانجو، السكر والهيل (جهان) فى الخلاط الكهربائى حتى تتجانس

المكونات.

- تصب في كأس التقديم وتزين بالفستق وتقدم باردة (يُمكن تقديمها مع الثلج).