

ما هي الصداقة بالنسبة إليك؟



هل تحتل علاقات الصداقة أهمية كبيرة بالنسبة إليك؟ الاختبار التالي يقول لك ماذا تعني الصداقة بالنسبة إليك.

1- عندما كنت تلميذة في الثانوية كنت تمضين أغلب وقتك بعد الظهر في:

أ- إعطاء دروس تقوية للتلاميذ.

ب- التسكع في المقاهي مع صديقاتك.

ت- الضحك والاستمتاع مع صديقاتك.

ث- الحوارات الفلسفية مع صديقتك المفضلة.

2- مع صديقاتك تتحدثن أغلب الوقت عن:

أ- الشبان الأغبياء.

ب- الشبان العاطفيين.

ت- عن المشاريع الشخصية.

ث- عن العمل.

3- قام خطيبك بشيء لم يعجبك إطلاقاً :

أ- تطلبين منه أن يقدم لك توضيحاً .

ب- توبخينه .

ت- تسامحينه وتتجاهلين الأمر .

ث- لا تتصلين به بعد اليوم .

4- قضاء الـ"ويك إند" مع الأصدقاء يعني لك:

أ- الذهاب إلى حفل صاخب .

ب- التخييم في البادية أو الجبل .

ت- الذهاب إلى مهرجان المسرح .

ث- الذهاب إلى النادي والتحدث طويلاً .

5- تزوجت صديقتك ولم تعد تخصص لك وقتاً طويلاً كما في السابق:

أ- لقد أصبح زوجها أهم منّي الآن .

ب- جيد ، هذا يعني أنها تعيش حياة سعيدة .

ت- هذا مؤسف كان عليها أن تفكر فيّ قليلاً .

ث- هذا رائع ، لكنني أشتاق إليها .

6- أنت تتقاسمين مع أفضل ثلاث صديقات لديك:

أ- القليل من كل شيء .

ب- الهوايات .

ت- الأوقات الضاحكة .

ث- رؤيتك للعالم .

7- أسوأ ما في الصداقة من عيوب:

أ- الشك في إخلاص الآخر .

ب- تَدخُلُك في ما لا يعنيك.

ت- أن تنتظري حتى يكون الطرف الآخر في مزاج سيّئ.

ث- أن تضطري إلى انتظار الآخر عندما يغيب.

جدول النتائج

1

2

3

4

5

6

7

(أ)

1

4

2

4

1

1

4

(ب)

3

3

3

2

2

2

3

(ث)

2

2

4

3

3

3

2

(ث)

4

1

1

1

4

4

1

النتيجة :

إذا حصلتِ على ما بين 7 و11 نقطة :

الصداقة عائلة ثانية بالنسبة إليك..

تحتل علاقات الصداقة أهمية كبيرة بالنسبة إليك. أنت دائماً مُحاطة بالأصدقاء والصديقات من الصباح إلى المساء، وتتقاسمين معهم أهم لحظات حياتك، بحلوها ومرّها. تشعرين بأنك في حاجة إلى أن تتحدثي معهم وتعترفي لهم، وتطلبي رأيهم في مشاكلك ومشاريعك. أنت من النوع الذي لا يمكن أن يخرج أو يستمتع بأي شيء من دون الشلة والأصدقاء. بالنسبة إليك في الاتحاد قوة؟ فشلتك هي مَنْ يحميك ويُعاضدك في كل المواقف، معهم لا يمكن لك أن تشعرِ بالضعف أو الوحدة التي تكرهين.

إذا حصلتِ على ما بين 12 و16 نقطة :

الصداقة عن بُعد..

أنتِ تعيشين علاقات الصداقة بحذر وتحفظ. لديك بعض الأصدقاء والصديقات، لهم أذواق واهتمامات متنوعة، التقيتهم في الأغلب عن طريق الأنشطة الكثيرة التي تقومين بها، أو النوادي التي تذهبين إليها. بالتالي، هناك شيء مشترك بينك وبين كل منهم. إنهم بمثابة رفاق تقابلينهم بانتظام، لكنك لا تخوضين معهم في حياتك الشخصية.

إذا حصلتِ على ما بين 17 و22 نقطة

صداقة عشائرية..

الصداقة بالنسبة إليك، هي نسمة هواء منعش تهبُّ على حياتك. أصدقاؤك وصديقاتك هم في الأغلب أصدقاء منذ الطفولة، وصدقاتك استمرت معهم لسنوات طويلة، حيث تابعوا معك مسارك ومراحل حياتك. لهذا، هم يشكلون بالنسبة إليك مجموعة مخلصّة ووفية. كل منكم يحاول أن يهتم بهذه المجموعة ويرعاها. هذه المجموعة من الأصدقاء تمثل ملجأً آمناً لك، تلجئين إليهم عندما تشد الحياة عليك، وهم لا يخذلونك أبداً.

إذا حصلتِ على ما بين 23 و28 نقطة :

صداقة انتقائية..

بالنسبة إليك الصداقة هي شيء نادر، فأنت انتقائية جداً في اختيار أصدقاؤك. ومقتنعة بأنّه من الأفضل أن يكون لك صديق واحد جيد ومخلص، أفضل من أن يكون لك الكثير من الأصدقاء السطحيين. ولا يمكنك أن تعترفي بالصداقة، إلا إذا شعرت أوّلاً وقبل كل شيء بتقدير كبير للشخص الآخر. وهذا هو ما يعطيك الرغبة في استكشاف الشخص الآخر والاقتراب منه.

