

العناية بالبشرة على الطريقة الكورية



«تنعم المرأة الكورية ببشرة مثالية رائعة، اقتربنا منها نستقي سر هذه النعومة والنضارة، فإذا بها تبوح لنا بسر يتألف من عشرة أسرار، إنَّها خطوات العناية الليلية العشرية بالبشرة على الطريقة الكورية التي نقدمها لك مع المستحضرات الملائمة.

1- تهيئة البشرة لتنظيفها:

تؤمن المرأة الكورية بأنَّ تنظيف بشرتها مرَّة واحدة لا يجدي. لذا تحرص على إزالة المكياج جيِّداً بالمناديل المبللة المخصصة لذلك، والتي تذيب المكياج غير المنفذ للماء، ثمَّ تنظيف البشرة من آثار الزيوت والبكتيريا المتراكمة داخل المسام بزيت لطيف منطف وبماء فاتر، فالزيت هنا يمحو الشوائب من دون أن يُسبِّب جفاف البشرة.

استعملي: مناديل Wipes Cleansing Water Coconut Sephora بماء جوز الهند.

2- التنظيف المضاعف:

البشرة النظيفة تقاوم حب الشباب وتكون أكثر استجابة للعناصر المغذية، ومن هنا وجب تنظيفها مرَّة أخرى باستعمال كريم أو رغوة لطيفة. لا تقومي بحك البشرة، وإنما اكتفي بحركات دائرية رشيقة.

استعملي: Wash Facial Peppermint Pharmacy Organic The بخلاصة النعناع العضوي الذي ينظف المسام ويهدئ الاحمرار ويشعرك بالانتعاش.

3- التقشير:

أكثر حالات البشرة نعومة، هي تلك التي تخلو فيها الأنسجة من الخلايا الميتة المتراكمة على السطح. أقبلي على تلك الخطوة بحذر لأن الإفراط فيها يشبه القتل غير الرحيم للبشرة.

استعملي: Exfoliator Volcanic Effect Bio الذي يحتوي على حمم بركانية آيسلندية لإزالة الخلايا الميتة والشوائب المتراكمة.

4- قبض المسام:

لا يقصد الكوريون هنا استعمال قابض المسام المثلث بالكحول الذي نجده في أغلب الماركات الأوروبية، وإنما يتم الترويج للأنواع الكورية بوصفها ترطب البشرة وتعزز صفاءها. قابض المسام هنا يعمل على إزالة أيّة آثار متبقية من الثلاث خطوات السابقة، بينما يهدئ البشرة ويعيد لعامل PH اتزانه، ويمهّد الخلايا لامتناس المغذيات التي سنقوم بتوزيعها.

استعملي: Toner Purifying Neem Essentials Herbal.

5- روح الجمال:

يتم النظر إلى هذه الخطوة بوصفها الأهم في نظام العناية الكورية، وتتمثل في استعمال فئة من المستحضرات تُسمّى Essence وتعني المستخلص، وهي سائل مركز مغذي، يعزز بفاعلية كفاءة عملية تجدد خلايا البشرة للحفاظ على نعومتها وتماكسها، وزيادتها إشراقاً في آن واحد.

استعملي: المستخلص الفرنسي Essence Vinoperfect Caudalie بخلاصة بذور العنب.

6- أمبولات الفيتامين:

هي صورة مركزة من الروح أو المستخلص، تتسم بأنّها محتواها أغنى بالفيتامينات وذات قوام سهل امتصاصه. والهدف من استعمال هذه الأمبولات هو مواجهة أي علامات للتقدم في العمر على نحو مباشر، لاسيما البشرة الخاملة ذات اللون غير الموحد فاقدة الكولاجين والمرونة.

استعملي: Ampoule Brightening Shiffa.

7- استعمال أقنعة البشرة:

هنا يحين دور استعمال أقنعة تغذية البشرة؛ لكن الخبراء يوصونك بها مرّتين أو ثلاث أسبوعياً على الأكثر للحصول على أفضل نتيجة ممكنة. لا تستهيني بتدليك البشرة لمدة خمس دقائق لما له من قدرة على إعادة تنشيط الدورة الدموية بها، وكذلك استعمال الأقنعة الموجهة، مثل قناع العينين والشفتين.

استعملي: Starskin Kelp Sea Detoxing من Mask Face Leaf المشبع بسيروم فعّال مكون من أعشاب البحر التي تساعد على تنقية البشرة من السموم.

8- كريم العينين:

ولأنّ الوقاية خير من العلاج، لا تستسلمي للتجاعيد حول العينين، وإنما تغليبي عليها في بداياتها، سواء أكانت على هيئة خطوط تجاعيد رقيقة، أم تورم، أم هالات داكنة، باستعمال كريم عينيّ شديد الفعالية. وزّعيه بالتربيت الخفيف بأطراف الأصابع.

استعملي: مركز Eye Ultimune Shiseido الياباني الرائع.

9- ترطيب الوجه والعنق:

بعد جلسة التنظيف الشامل التي قمنا بها في بادئ النظام، ستكون البشرة في حاجة إلى توزيع مستحلب خفيف يعوض الفاقد من الرطوبة. استعيني بأطراف أصابعك لتدليك المستحضر بخفة شديدة لتنشيط الدورة الدموية ولا تنسي العنق.

استعملي: Cream Microsculpting Regenerist Olay الذي يشد البشرة ويحارب ظهور علامات الشيخوخة على مستوى الخلايا.

10- قناع قبل النوم:

تذكرين الخطوة المضاعفة التي استهللنا بها نظام العناية الكوري؟ ها نحن نعود إلى المفهوم نفسه، ونقوم بتوزيع طبقة ثانية من الكريم الليلي الغني بالعناصر الغذائية أو قناع فعّال، وننام تاركين إياها على البشرة. طبقة القناع هنا تعمل على حبس المستحلب والإبقاء على الوجه رطباً طوال الليل لتصبح البشرة أكثر نضارة ونعومة.

استعملي: Recuoerateur Nuit De Masque Lift Le Chanel.

