

كيف تعتنين بصحة حاجبيك؟



«هل تعلمين أن شعر الحاجب أكثر حساسية من شعر فروة الرأس؟ ما يعني أنه بحاجة إلى التنظيف الدائم، وهذا ما وجّهت إليه د. نهى السيد الجنايني اختصاصية الأمراض الجلدية والتجميل، وقدّمت نصائح للحصول على حاجبين مثاليين:

- انتبهي من كريم الوجه، فبعض المنتجات التي تستخدمينها على وجهك يمكنها أن تتسرب وتغلق المسام، وبالتالي تمنع نمو الشعر، ويحدث هذا مع استخدام المزيد من الكريمات، وبعد فترة قصيرة، تصبح الحاجب رقيقة. أمّا إذا كنت حذرة وسمحت للمسام بأن تتنفس، فستنمو الحاجب بشكل طبيعي وستبقى على حالها.

- نظّفي حاجبيك باستمرار، وسيحدث ذلك تلقائياً عند غسلك لوجهك.

- تخلّصي من قشرة الحاجب، فإذا كنت تعانين من القشرة الموجودة على الحاجب، فاعلمي أن السبب الرئيسي وراء هذه المشكلة غالباً ما يكون أثر الترسبات وبقايا منتجات التجميل أو مستحضرات تحديد الحاجب.

- إذا كنت تستخدمين مستحضرات تحديد الحاجب كالقلم البودرة، أو حتى الجل، عليك الانتباه إلى إزالتها مساءً وتنظيف حاجبيك جيّداً كل ليلة، وإلا ستلحقين أضراراً جسيمة بصحة حاجبيك.►

