

عندما تكون الحياة □



﴿قُلْ إِنْ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ﴾ (الأنعام / 162).

إنَّ أوَّلَ وأهمَّ مكوِّن من مكونات الذكاء العاطفي هو إدراك الذات، أي أن يعرف الإنسان من هو؟ ما غايته في هذا الوجود؟ ما مبادئه وقيمه؟

لقد تحدث المؤلفون الغربيون الذي كتبوا في مواضيع النجاح وتنمية الذات كثيراً في موضوع إدراك الذات وذكروا أنَّ أهم سبب من أسباب النجاح في هذه الحياة هو أن تكون لدى الإنسان أهداف واضحة يحقق ذاته من خلال السعي إليها، ومبادئ ثابتة تقوم حياته على أساسها. لكن الغربيين لا يحددون لك طبيعة هذه الأهداف والمبادئ. لقد حدد الإسلام غاية واحدة يعيش المسلم من أجلها (وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ) (الذاريات/ 56).

وشرح العلماء العبادة على أنها كل عمل يُقصد به إرضاء □ تعالى. فهدف المسلم واضح جلي لا لبس فيه ولا غموض ﴿قُلْ إِنْ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ﴾* لا شريكَ لهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا أَوَّلُ الْمُسْلِمِينَ﴾ (الأنعام/ 162-163).

لكن كيف يمكن أن يتحول العيش لإرضاء □ تعالى إلى مشروع حضاري يساهم فيه المسلم في بناء الحضارة الإنسانية وفي تحرير الإنسان من أغلال الشهوات والطواغيت؟

يقول تعالى في كتابه العزيز: (وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ) (الأنبياء/ 107). ويقول أيضاً: (لَقَدْ أَرْسَلْنَا رُسُلَنَا بِالْبَيِّنَاتِ وَأَنزَلْنَا مَعَهُمُ الْكِتَابَ وَالْمِيزَانَ لِيَقُومَ النَّاسُ بِالْقِسْطِ) (الحديد/ 25). ويقول: (وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ) (الإسراء/ 70).

فالرحمة وهي عكس القسوة، والقسط أو العدل وهو عكس الظلم، والكرامة وهي عكس الإذلال، ثلاثة مقاصد

شرعية أساسية أرسل الله الرسل والأنبياء لتحقيقها في واقع الحياة، وحركة المسلم في الواقع يجب أن تكون لتحقيق هذه المقاصد الثلاثة، فهو يتحرك لكي يجعل حياة الناس أكثر رحمة وعدلاً وكرامة، وهكذا تتحول حركته إلى فعل حضاري، وليس إلى مجرد طقوس وشعائر. إن المسلم الذي ارتضى السجود في أراح نفسه من مئات السجود التي يسجدها الآخرون لغير الله، فهو لا يسجد لشهوة، ولا يسجد لخوف، ولا يسجد لطمع، ولا يسجد لطاغوت. هو يعيش حريته في أسمى معانيها ويعيش إنسانيته في أسمى أشكالها.

أطلقيني من إيسارٍ وثيقٍ *** إنني أهوى حياة الطلّيقِ.

سجدتي في فيك حياتي *** ونجاتي من هلاكٍ محيقِ.

فجري في خافقي ألفَ نبعٍ *** فالجفافُ قد سرى في عروقي

أسطعي في أضلعي ألفَ شمسٍ *** فالطلّامُ جاثمٌ في طريقي

ارفعيني من حضيضِ بليدٍ *** نحوَ أرقٍ عاصفٍ بالبروقِ.

إذا كان الذكاء العاطفي هو أن تعيش ولك هدف وغاية فإن المؤمن يعيش في كل حركة من حركاته وفي كل سكنة من سكناته، وبهذا وصف هشام بن عبد الملك ابن عمه عمر بن عبدالعزيز الخليفة الأموي فقال: "ما أحسب عمر خطأ خطوة قط إلا وله فيها نية" لذلك استطاع عمر بن عبدالعزيز أن يصلح دولة بأكملها في مدة حكمه القصيرة التي لم تتجاوز العامين.

عندما تصبح حياة المسلم في تعالى فإنّه سيشعر بلذة الحب لخالقه، فالحب ليس شعوراً فقط، إنما هو شعور يغذيه الفعل الحب = شعور + فعل فالإنسان الذي يرضى نبتة صغيرة في حديقة منزله حتى تصبح شجرة باسقة سيمتلئ قلبه بحب هذه الشجرة، لأنّه بذل الكثير من الجهد في تنميتها ورعايتها، كذلك المسلم لا يشعر بلذة الحب إلا بمقدار ما يبذل في سبيل هذا الحب من مجاهدة للنفس، وإعراض عن الشهوات، وإقبال على الطاعات، وعمل دؤوب لنصرة دين الله وإعلاء كلمته.

يقول الإمام الغزالي في هذا المعنى: كل عمل تقوم به الجوارح يشرح منه على القلب أثر. فالطاعات والمجاهدات تترك أثرها في القلب، وفي هذا المعنى يقول تعالى: (وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَٰعَ الْمُحْسِنِينَ) (العنكبوت/ 69).

عندما يتوهج قلب المؤمن بالحب في تعالى يهون عليه ما يلقاه في سبيل الله من تعب وألم، بل يصبح التعب راحة، والألم لذة، وكما أن متسلقي الجبال يشعرون بنشوة الانتصار والإنجاز وهم يقتحمون الأخطار والمهالك كذلك المؤمن تشغله اللذات الروحية العظيمة عن اللذات الحسية الصغيرة كما يقول عبداً عزام:

"الفكر لا يُحد، واللسان لا يصمت، والجوارح لا تسكن

فإن لم تشغلها بالعظام: شغلتها الصغائر

وإن لم تُعملها في الخير: عملت في الشر

إن النفس ركوناً إلى اللذيذ واليهين، ونفوراً عن المكروه والشاق، فارفع نفسك ما استطعت إلى النافع الشاق، ورضها ووسسها على المكروه الأحسن حتى تألف جلائل الأمور، وتطمح إلى معاليها، وحتى تنفر من كل دنية وتربا عن كل صغيرة..

علّمها التحليق: تكره الإسفاف

عزّها العز: تنفر من الذل

وأذقها اللذات الروحية العظيمة، تحقر اللذات الحسية الصغيرة".

أدركتُ معنىً للحياة وأنها *** تحلو بقربِ □ في السَّجَدَاتِ

تحلو الحياةُ تسامياً وتعالياً *** وجهادِ أهواءِ وطولِ ثباتِ

تحلو الحياةُ تحدياً وبطولةً *** وركوبِ أهوالِ وعيشِ أباةِ

هذي لذائذنا وهذا دريُّنا *** أكرم بها في العيش من لذاتِ

ويتحدث جلال الدين الرومي عن شعلة الحب □ تعالى وما تفعله هذه الشعلة عندما تتقد في قلب المؤمن "الحب شعلة إذا التهبت أحرقت كل" ما سواها، فلا كبر، ولا خيلاء، ولا جبن، ولا خوف، ولا حزن، ولا حسد، ولا بخل، ولا عيب من العيوب النفسية، إن موجة الحب تسري في النفس سريان النار في الهشيم. إن الحب شعلة تحرق كل ما سوى المحبوب. إن التوحيد سيف إذا سله صاحبه قطع كل ما عدا □. فحيك □ وحيك أيها الحب الذي لا يحتمل الشرك".

وعندما يبلغ هذا الحب ذروته في قلب المؤمن لا يجد بدلاً يليق بمحبوبه أقل من بذل الروح! سُئل أحد الصالحين عما يتطلبه السير إلى □ تعالى فقال: هو بذل الروح، وإلا فلا تشتغل بترهات!

حبيتُكَ خالقي والحبُّ مني *** عنيفٌ لاهبٌ الأنفاسِ راقِ

وما كلُّ ادعاءٍ بالهيام *** يتوجُّ صدقُه بدم مُراقِ

فحبُّ لا يكلِّفُ غيرَ دمعٍ *** وحبُّ ينتهي بالإحراقِ

وعندما يجد □ من المؤمن هذا الصدق وهذا الحب يحبه ويجعله من أوليائه "وما يزال عبدي يتقرب إليَّ بالنوافل حتى أحبه فإذا أحببته كنت سمعه الذي يسمع به، وبصره الذي يبصر به، ويده التي يبطش بها، ورجله التي يمشي بها، ولئن سألتني ل أعطيتنَّه ولئن استعاذني لأعيذنَّه" - رواه البخاري - وعندما يحب □ عبده يفتح أمامه أبواب البشري ويحبب عنه الهم والأحزان (ألا إنَّ أَوْلِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ * الَّذِينَ آمَنُوا وَكَانُوا يَتَّقُونَ * لَهُمُ الْجَنَّةُ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ لَا تَبْدِيلَ لِكَلِمَاتِ اللَّهِ ذَلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ) (يونس/ 62-64).

إنَّ المؤمن يعيش □ ويغذي حب □ في قلبه بالأعمال لا الأقوال وهو يسعى لإرضاء □ تعالى بالعمل على تحقيق ما أَرَادَهُ لِلْإِنْسَانِيَةِ مِنْ رَحْمَةٍ وَعَدْلٍ وَكَرَامَةٍ.

وأختم هذا الموضوع بوصف لأحباء □ سطره الدكتور مصطفى السباعي - رحمه □ - يقول فيه:

أحباء □..

إنَّ □ عباداً قطعوا علائق الشهوات، وأسرجوا مراكب الجد بصدق العزمات، وامتلطوا جياذ الأمل، واتجهوا إلى □ علا وجل، وتزودوا إليه بصالح العمل، مع إخلاص النية، وتوسلوا إليه بصفاء القلب وصدق الطوية، فمروا بالخضرة الفاتنة مسبحين، وبالخطب اللاهب مستعيزين ولم يعبؤوا بالعقبات، ولم يلتفتوا إلى المغريات، قد صانعوا وجوههم عن الابتذال، وطهروا أقدامهم من الأوحال، استعانوا با □ على مشقة الطريق فذل لهم صغابه، وعلى بعد المدى فلملم لهم رحابه، فلما اجتازوا الصعاب، سألوا □ ففتح لهم بابه، فلما دخلوه استضافوه فقرَّبهم ورفع دونهم حجابهم، فلما استنابوا المقام بعد طول السري قالوا: (الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي صَدَّقَنَا وَعَدَّهُ وَأَوْرَثَنَا الْأَرْضَ نَتَدَيَّرُ مِنَ الْجِنَّةِ حَيْثُ نَشَاءُ فَنَدْعُهُمْ أَجْرُ الْعَامِلِينَ) (الزُّمَرُ/ 74)، أولئك أحباء □ صدقوه العهد فصدقهم الوعد ومحضوه الحب فمنحهم القرب. اللهم اجعلنا منهم.

المصدر: كتاب ما فوق الذكاء العاطفي/ حلاوة الإيمان