

## القرفة علاج فعال لمرض الزهايمر



كشفت دراسة علمية حديثة أشرف عليها باحثون من جامعة كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية عن معلومات جديدة ومثيرة بشأن "القرفة"، ودورها في الحد من الإصابة بمرض ألزهايمر.

وأشار الباحثون إلى أن القرفة تحتوي على اثنين من المركبات ذات الفعالية الكبيرة ضد مرض ألزهايمر، وهما مادة "سينامالديهيد" التي تعطي القرفة الرائحة المميزة لها، ومادة "إبيكاتيشن"، لافتين إلى أن دورهما الحيوي يرجع إلى قدرتهما على التعامل مع بروتين تاو المسؤول الرئيسي عن تحفيز الإصابة بالمرض الخطير.

وتابع الباحثون أن بروتين تاو يحدث آثارا خطيرة بالمشح حال تكونه في تجمعات وتشابكه والتفافه حول نفسه، ليكون مركبات غير قابلة للذوبان داخل الخلية وترتبط بالأنايب الدقيقة "الميكروتوبيول" الخاصة بالخلية، وتزداد الحالة سوءا مع التقدم في العمر، وبتطور مرض ألزهايمر.

وأضاف الباحثون أن مركب "سينامالديهيد" الموجود بالقرفة يرتبط بنهايات أحد الأحماض الأمينية الموجودة على بروتين تاو ويعرف باسم "سيستين"، فيلتف حوله ويمنع البروتين من التشابك والالتفاف حول نفسه، وكما أن مادة "إبيكاتيشن" تعمل كمضاد أكسدة، وتفاعل أيضا مع حامض "سيستين" الموجود على بروتين تاو وتمنعه من الالتفاف حول نفسه وكما أنها تحمي خلايا المشح من نواتج الأيض المؤكسدة والضارة، وهو ما يساهم بالنهاية في الحد من مرض

ألزها يمر.

وجاءت هذه النتائج في دراسة حديثة نشرت بدورية "مجلة مرض ألزها يمر"، وذلك على الموقع الإلكتروني للدورية.