

طرق سريعة لتبييض الاسنان



قبل حوالي عقد، عرف الناس طريقة واحدة فقط للحصول على أسنان بيضاء وكانت عن طريق تبييض الأسنان في العيادة. ولقد كان إجراء مرهقا لكن تدريجيا عندما بدء الناس بإظهار اهتمام في الحصول على أسنان أشدّ بيضا، مما دفع الخبراء لاختراع عدد من صيغ التبييض المختلفة ومعدات تبيض الأسنان التي بدأت بإغراق الأسواق.

في الوقت الحاضر، لا يعتبر تبييض الأسنان في العيادة الخيار الوحيد. فهناك العديد من الأطقم الخاصة بتبييض الأسنان في الأسواق بنسبة لم يسبق لها مثيل، كما تعتبر من المنتجات ذات الفائدة في تبييض الأسنان. وتستعمل أنظمة تبيض الأسنان أنواعا مختلفة من أطقم تبيض الأسنان مثل الأشرطة المبيضة، وقوالب تبيض الأسنان بالهلام، ومعجون تبيض الأسنان.

وإليك بعض من طرق تبييض الأسنان التي يمكن استخدامها في المنزل:

1. اصنعي معجونا من عصير الليمون والملح وضعيه على الأسنان.
2. افركي الجزء الأبيض الداخلي من قشرة البرتقال في الأسنان المشوّهة لإعطائها لمعانا أبيضاً

رائعاً .

3. استعملي معجون بياكربونات الصودا مع الماء بشكل منتظمة لإزالة اللطخات السطحيّة عن الأسنان.
4. استعملي أوراق الغار المجفّفة والمطحونة مع قشرة البرتقال المجفف لتبييض الأسنان.

حالياً ، يفتقر الناس إلى الصبر والوقت، لذا يتردّدون على الصيدليات لشراء عدة تبييض الأسنان الجاهزة. وتتضمّن هذه العدة أسرطة مبيّضة، ومرشّات مبيّضة، وفرشاة، وهلام، ومعاجين مبيضة. لكن قبل استعمال مثل هذه العدة، يجب أن يتبع الشخص بعض التعليمات للحصول على تبييض أسنان كامل. فهو يجب أن يستعمل معجون الأسنان الذي يحتوي على الاكسجين لتنظيف الأسنان لأن يحتوي على مواد مقوّية للثة ويمنع ظهور الحساسيّة. كذلك قبل شراء عدة تبييض الأسنان التي تحتوي على هلام التبييض، يجب أن يتأكد الشخص من أن الصيغة تحتوي على 21 بالمائة من مركز بيروكسيد كاربمايد. بعد استعمال عدة تبييض الأسنان المنزلية، يجب أن يتمضمض الشخص بغسل فموي يحتوي على الاكسجين حتى يحصل على أسنان بيضاء مثالية.