

قشر البادنجان يقي من الشيخوخة



كشفت دراسة أمريكية حديثة أن مركبات "باسيولين" المضادة للأكسدة والموجودة في قشر البادنجان تخلص الجسم من الشوارد الحرة الضارة التي تتسبب في الإصابة بالشيخوخة.

وأوضحت الدراسة أن قشور البادنجان تحمي جدران خلايا الجسم والدماغ من التلف، كما تنتج هرمونات الذكورة والأنوثة. وتكون أملاح عصارة المرارة اللازمة لامتصاص بعض الفيتامينات المهمة، كما تحتوي ثمار البادنجان على مركبات "فينوليك" المضادة للأكسدة، وأهمها ما يسمى "الهوردجنيك" الذي يعد من أقوى مضادات الأكسدة النباتية، والذي يققني من حدوث خلل في تركيبه الحمض النووي الذي يمنع تكون الخلايا السرطانية، فضلا عن دوره في تخفيض نسبة الكوليسترول الضار.