

## طريقة «عطسك» تكشف شخصيتك



أشارت مجموعة من أطباء الأعصاب في الولايات المتحدة إلى دراسة جديدة لأنواع العطس. فإذا كانت طريقتك "متفجرة" أو "متقطعة"، فالعطس قد يعبر بشكل ملحوظ عن شخصيتك. كيف؟

العطس هو آلية الدفاع التي تسببها العضلات المتشنجة بسبب تهيج الغشاء المخاطي للأنف بسبب الحساسية أو البرد. فيأتي فجأة الإحساس بالوخز الذي غالباً ما يكون غير سار. والطريقة الوحيدة للتخلص من هذا الإحساس هي: العطس.

لكن العطس ليس آلية طبيعية بسيطة لأنه يمكن أن يكشف عن شخصيتنا. وبالتالي، فإن عطسة تصم الآذان تشير إلى شخص "معبّر"، في حين أن الشخص الخجول مثلاً والمتحفظ يسعى إلى إخفائها بأي ثمن.

ولكن، ما يجدر ذكره، أن أكثرية الناس لا يفكرون بالطريقة التي سوف يعطسون بها، الأمر الذي من شأنه أن يسمح للشخص بالتعبير أكثر عن شخصيته، حسبما أشار طبيب الأعصاب والباحث في علم النفس المعرفي، الدكتور ألان هيرش.

