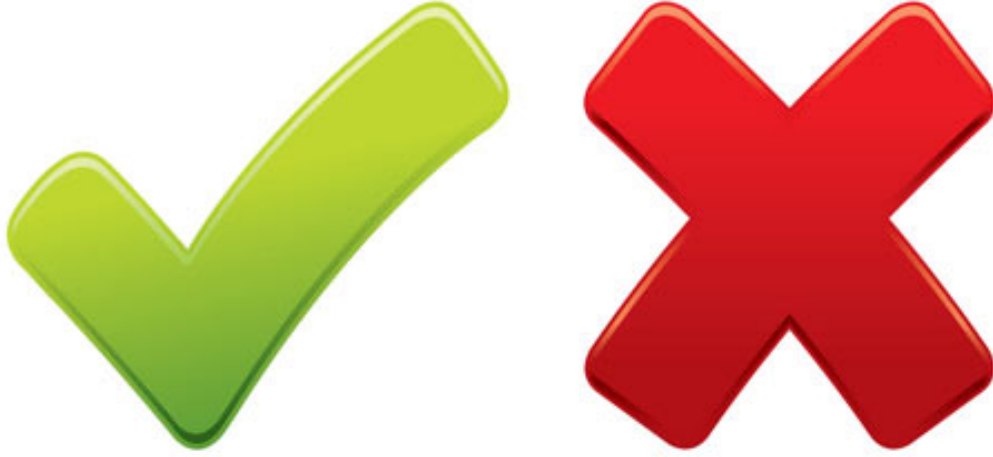


## القناعة بالوظيفة (إختبار)



- هل تراقب الساعة أثناء العمل؟ (أ) دائماً (ب) أثناء تضييع الوقت
- (ت) أبداً . • في صبيحة اليوم الأول من الأسبوع، هل: (أ) تفكّر بإختلاق عذر للتهرب من العمل (ب) تشعر بصعوبة أو ملل في بدء عملك ولكنك تندمج في روتين العمل بعد مضي ساعة تقريباً (ت) تشعر بالإستعداد للذهاب لإستئناف العمل • كيف تشعر عند إنتهاء العمل؟ (أ) سعيد لأنك ستبدأ حياتك الحقيقية (ب) متعب أحياناً ولكنك قانع في غالب الأحوال (ت) منهك من التعب ولا تستطيع فعل شيء • هل تقلق بشأن عملك؟ (أ) عادة (ب) أبداً (ت) أحياناً • يمكنك أن تصف وظيفتك بأنها: (أ) لا تستغل قدراتك كما ينبغي (ب) تحملك أكثر مما تحتمل (ت) تجعلك تعمل أشياء لم تكن تفكّر بأنك تستطيع فعلها من قبل • أي العبارات التالية صحيحة بالنسبة لك: (أ) أنا فعلاً ضجر من عملي (ب) إنني ضجر في أغلب أوقات العمل (ت) أستمتع بعملي أحياناً، إلا أن فيه بعض مسببات الضجر والملل • كم من وقت العمل تمضيه في المكالمات الهاتفية الشخصية أو في القضايا الأخرى التي ليس لها علاقة بوظيفتك؟ (أ) كثيراً (ب) بعض الوقت وبخاصة إذا كنت أمر بأزمة شخصية (ت) قليل جداً • هل تراودك أحلام اليقظة بشأن الحصول على وظيفة مختلفة؟ (أ) نعم (ب) ليس وظيفة أخرى ولكن منصب أفضل في ذات العمل (ت) قليل جداً • هل يمكن القول بأنك تشعر ب: (أ) الذعر وعدم القدرة في أغلب الأوقات على إحترافية العمل (ب) أنك قادر أحياناً

وتمكّن (ت) أنْزك قادر و متمكّن في عملك . هل تجد أنْزك: أ) مختلف عن زملائك.. فأنت أفضل وأرقى منهم في الفهم وغيره ب) لا تحب زملائك في العمل ت) تحب وتحترم زملائك في العمل . والآن: أعط كل إجابة لـ : أ) ثلاث نقاط ب) نقطتين ت) نقطة واحدة فإن كنت حصلت على: . أكثر من عشرين درجة فأنت غير قانع بوظيفتك ولا تحب أن تتعلم المزيد عنها . من 19 درجة وحتى عشر درجات: قناعتك بوظيفتك متوسطة وتواجه إحباطاً بها قد يدفعك إلى تغييرها أو اللامبالاة فيها إن لم تحسن من قدراتك الفنية لها أو تعود لإستمتاعك بها عندما بدأت العمل أوّل مرّة . أقل من عشر درجات: قناعتك بوظيفتك عالية جداً.. تمسّك بها وتنازل عن الصغائر فيها تنل أكثر مما تتمنّى، وسوف تتعلم فيها أكثر وأكثر. \* المصدر: كتاب (أول المشوار خطوة/ سلسلة إدارة الحياة)