

## «الكركم» يكافح الزهايمر



توصل باحثون أمريكيون، في دراسة نشرت في مجلة مرض الزهايمر، إلى أنه يمكن لبهار الكركم أن يحفز جهاز المناعة من أجل التخلص من اللويحات الموجودة في الدماغ التي لها علاقة بمرض الزهايمر. وقد يتيح هذا الإكتشاف للعلماء الوقاية من الزهايمر وصنع أدوية لحماية الدماغ من تلك اللويحات، وهي نوع من البروتين موجود في المخ إسمه (بيتا أميلويد)، وقال الدكتور ميلان فيالا، من جامعة كاليفورنيا ببلوس أنجلوس: "نأمل أن نتمكن من خلال الكركم من صنع أدوية لعلاج مرض الزهايمر"، وأضاف: إن "التجارب على الكركم لا تزال في مراحلها الأولى، ولذا لا يمكن التوصية بتناول كمية معينة من الكركم في الوقت الحالي".