

لماذا لا يضع الناس أهدافاً؟



السبب الثاني:

أنهم لم يقبلوا فكرة أنهم مسئولون عن حياتهم، فهم لم يأخذوا حتى الخطوة الأولى تجاه وضع الأهداف.

السبب الثالث:

مشاعر الذنب وعدم الاستحقاق، فالشخص الذي ينشأ في بيئة سلبية تجعله يشعر بعدم الاستحقاق.

السبب الرابع:

عدم إدراكهم لأهمية الأهداف.

السبب الخامس:

أنّهم لا يعرفون كيفية القيام بذلك.

السبب السادس:

الخوف من الرفض أو الخوف من النقد.

السبب السابع:

وهو الأكثر شيوعاً الذي يمنع من وضع الأهداف هو الخوف من الفشل.. وإن أكبر سبب في الخوف من الفشل هو عدم فهم الناس لدور الفشل في تحقيق النجاح.