

مدرّستي.. أمي الحقيقية



«أنا فتاة عندي 15 سنة مشكلتي هي أنّني أحببت مدرّسة اللغة العربية حباً جماً لدرجة أنّني عندما أنهيت المرحلة الإعدادية بكيت عليها بكاءً شديداً من أول مرة رأيتها أحببتها وطلبت من الأستاذ أن يجعلها أمي الحقيقية دام حبي لها 3 سنوات واستحضرها في كل لحظة وأشعر أنها أمي الحقيقية ولا أقوى على مفارقتها هل لي من حل؟

الأخت العزيزة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تحية طيبة وبعد..

قد يكون سبب هذه الحالة الفراغ العاطفي الذين يعيشه الفرد سواء كان في البيت أو المحيط الاجتماعي، ويمكن أن يملأ الإنسان ذلك الفراغ بالبحث عن بدائل أخرى.

حاولي أن تكون لك علاقات طيبة بالأهل والأقارب.. وكذلك المدرسات والطالبات في المدرسة، ولكن اسعري إلى أن تكون العلاقات متوازنة بحيث لا تكون عاطفية شديدة بل بشكل معقول وكلما اتسعت دائرة علاقتك توزعت إهتماماتك العاطفية وقل ارتباطك بشخص دون غيره.

وأما بالنسبة لأستاذتك السابقة فانك تستطيعين الحفاظ على علاقة طيبة بها من خلال زيارتها بين فترة

وأخرى لا وستجدين مع مرور الوقت أنك ستحصلين على صديقات ومدرسات جديدات يملأن بعض الفراغ الذي تعيشينه.

واسع إلى أن تكون لك شخصيتك المستقلة من خلال تنظيم وقت دراستك وملاً فراغك بالأشياء المفيدة، ومنها المطالعة وزيارة الأقارب، والرياضة كالجري والمشي على الأقل ومشاهد البرامج التلفزيونية المفيدة وإبتعدي قليلاً عن الأفلام الرومانسية التي تغلي العواطف، وقد تكون مبالغ فيها.

ولاتنسرين ذكر الله على أي حال، فإنه نعم المولى ونعم الوكيل.. اقرأ أي كتابه وصلِّ وأدعيه وهو سيأخذ بيدك إلى شاطئ التوفيق.. إن شاء الله.