

## سيناريو حياتك...



«استعد دوماً لأن:

تُعدّ كتابة سيناريو حياة جديدة تصنعها لسعادتك.

تخيّل أنك أنت بطل الشاشة المرتقب الذي يرسم الصورة لنا.

حوّل السيناريو المكتوب إلى حوارٍ وتمثيل على شاشة المسرح.

كن واثقاً بنفسك وكن أنت المراقب بصدقٍ وإخلاص.

اجعل شاشتك مُمتلئة بالحركات والسكنات ليكون سيناريو حياتك من صنع يديك حقيقةً معاشة.

أنصت لنفسك واستمع لها ماذا تقول وماذا تريد..؟

أنت على المنصة أظهر حقيقتك بوضوح؟

هل أنت ذو إحساسٍ مرهفٍ؟

أم هل أنت إنسانٌ يحسُّ بالزُّهو والفخر والخيلاء؟

أم أنّك إنسانٌ ضعيفٌ تستسلم لأصغر الأمور وتوافقها؟

صلِّ من خلال سيناريو حياتك الذي كتبته وتمثله على تحقيق حلمك الأكبر.

قُمْ بتصوير جميع سيناريو حياتك على خشبة المسرح.

عَقِبَ ذلك قُمْ بمشاهدة هذا الفيلم، وراقب تصرفاتك بدقّة. عندها فقط سوف تكتشف أسلوب حياتك مع الآخرين.

تصرفاتك.

أقوالك.

أعمالك.

رتابتك.

واسأل نفسك بعدها:

هل تهتم بمظهرك، وملابسك، وتسريحة شعرك؟

هل تخشى الاختلاط بالناس، وتفضل العزلة؟

هل أنت إنسانٌ غضوبٌ وتثور من أتفه الأسباب؟

هل تسير مطأطئ الرأس، تحني كتفيك، تنظر دائماً إلى الأرض؟

هل يستغرقُك التفكير في دنيا الخيال أكثر من الواقع؟

هل تشيَّبَتُ بمبادئك؟

هل تتكلم بصوتٍ ضعيفٍ ونبرات غير واضحة؟

هل أنت قلق ومتوتر دائماً؟

هل أنت من المصدرين للأحكام بسرعة؟

هل تدرك نقاط ضعفك؟

هل أنت إنسانٌ خجولٌ؟

لذا: كُن عادلاً في حكمك على ذاتك، رحيماً بنفسك. ►

المصدر: كتاب اصنع حياتك

