

## كيف أكون قوية؟



مشكلتي وباختصار انني كنت في طريق الايمان ولكن انحرفت وعندما تبت ورجعت احس بانني مهملة وكسولة حتلا اني استثقل الصلاة واقطعها واحس بانني لا بد ان اكون جدية ومسؤولة لأن الدين مسؤولية ولكن كلما احاول افشل واقول علي ان اكبر واصبح جدية وهكذا الان اعتزلت الناس كليا و اريد ان اصبح مسؤولة وان لا اكون مراهقة متسبية وغير مكترثة.

سؤالي كيف اصبح جدية وان اثار على الصلاة وان ابعد ضعف النفس والخمول والكسل مني وان استخرج من نفسي القوة وقوة الارادة.

الأخت الفاضلة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تحية طيبة وبعد..

ورد في الحديث المأثور: (الإيمان ما وقر في القلب وصدق العمل).

وبالتالي عليك أولاً ترسيخ الإعتقاد في القلب بالشكل الذي تعيشين حياتك وأنت ترين طريق الإيمان أو له وآخره، الذي يبدأ بطاعة الله تعالى والعمل الصالح وينتهي بالجنة، وتكونين على يقين بأن

للسعادة ولاهناء إلا بسلوك هذا الطريق، وأن تركه لا يؤدي إلا إلى الشقاء والحرمان من رضا الله تعالى والابتعاد من رحمته، وأن طريق الطاعة يجمع بين حسن الدنيا وحسن ثواب الآخرة.

قال تعالى: (وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْدًا وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى \* قَالَ رَبِّ لِمَ حَشَرْتَنِي أَعْمَى وَقَدْ كُنْتُ بَصِيرًا \* قَالَ كَذَلِكَ أَتَتْكَ آيَاتُنَا فَنَسِيْتَهَا وَكَذَلِكَ الْيَوْمَ تُنْزَسَدُ) (طه / 124-126).

وقال جل ذكره: (وَالْعَصْرِ \* إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكْفٍ خُسْرٍ \* إِلَّا الْإِذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ) (العصر / 1-3).

وقال تعالى: (إِنَّ الْإِذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ سَيَجْعَلُ لَهُمُ الرَّحْمَنُ وُدًّا) (مريم / 96).

وقال تعالى: (إِنَّ الْإِذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَآتَوْا الزَّكَاةَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ) (البقرة / 277).

وهكذا بقراءة القرآن وتدبر آياته نحصل على الكثير من حقائق الحياة وبينات الهدى التي تنير لنا الطريق، ليكون واضحاً من مبتداه حتى منتهاه، ونشم ريح الجنة فكلما عملنا عملاً صالحاً وتحرقنا لهيب النار ولو من بعيد كلما اقتربنا من معصية وإثم.

الأمر الآخر، أن نعلم علم اليقين أن هذا الاعتقاد لا يترسخ وربما لا ينفذ إلا إذا اقترن بالطاعة والعمل الصالح.

وبالتالي نشدّ الهمة ونعزم على السلوك القويم والابتعاد عن السيئات، وكلما عملنا صالحاً فويت عندنا النية وترسخت أقدامنا على الطريق، لأننا سنشعر بلذة الطاعة وحلاوة الايمان وننعم بالأمن والاطمئنان وسيفتح لنا الله تعالى آفاقاً جديدة من توفيقاته ورضوانه.

وربما يعاني الإنسان من الكسل والضجر بشكل عام وينعكس ذلك على طاعته وعباداته، ففي الأثر عن أئمة أهل البيت: (إياكم والكسل والضجر فإنهما مفتاحا كل شر، من كسل لم يؤدي حقاً، ومن ضجر لم يصبر على حق).

ويتطلب ذلك أن يغير الانسان من نمط حياته ليعتد فيها النشاط والأمل، ومما ينفذ في ذلك الاستيقاظ المبكر وممارسة الرياضة وترويح النفس بالأذكار والمطالعة ومشاهدة البرامج المفيدة، وزيادة التحرك بالقيام بالأعمال المنزلية، والتسوق، والتفاعل مع الطبيعة بمائها وخضائها ومناظرها الجميلة، وزيارة الأهل والأقارب، ومساعدة الفقراء، والعمل بجد ونشاط.. وغيره، والتذكر دائماً قوله تعالى:

(وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى \* وَأَنْ سَعْيِهِ سَوْفَ يُرَى) (النجم / 39-40).

وقوله تعالى: (وَقُلْ اعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ وَسَتُرَدُّونَ إِلَىٰ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيُنبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ

تَعْمَلُونَ (التوبة / 105).

ومن ا التوفيق.