

## كيف تخطط للنجاح؟



يمضي بعض الناس وقتاً في التخطيط لقضاء إجازاتهم أكثر من الوقت الذي يمضونه في التفكير أو التخطيط لما يريدون الوصول إليه في حياتهم. ولكي تخطط بفاعلية لبلوغ النجاح، ينبغي عليك أن تكون واضحاً بخصوص الأهداف التي تود تحقيقها على المدى البعيد، وأن تضع خارطة المسير نحو تحقيق الأهداف، ضع أهدافاً قصيرة الأمد مع جدول زمني للوصول إليها. إن طبيعة أهدافك التي تضعها لا تعتبر أمراً هاماً، فالمهم فعلاً هو أنك قادر على تحديد هذه الأهداف واستعمالها كأسس للتخطيط. 1- أين أجد الوقت لذلك؟ ابدأ بتتبع كيفية قضائك لأوقاتك خلال فترة أسبوع - استعمل الجدول التالي أو ضع جدولاً من تصميمك. اليوم فترة الصباح فترة الظهر فترة المسائية السبت الأحد الاثنين الثلاثاء الأربعاء الخميس الجمعة أسأل نفسك:

- ما الأشياء التي أستمتع كثيراً بعملها؟ (ضع هذه الأشياء بالقلم الأحمر).
- ما الأشياء المطلوب مني عملها بشكل يومي؟ (ضع هذه الأشياء بالقلم الأخضر).
- ما الأشياء التي أستطيع الاستغناء عنها؟ (ضع هذه الأشياء بالقلم الأسود).

لكي أجد وقتاً لأهداف جديدة؟

اسأل نفسك: ما الذي أريده فعلاً في هذه الحياة؟ وما أهدافي في الحياة، انظر إلى القائمة التي وضعتها في قسم "كيف تحلم"، ثمّ دوّن الأهداف التي تقرر أنك تريد الوصول إليها وتحقيقها. ....

.....  
.....

..... أ- اكتب ثلاثة أهداف لتحقيقها على المدى البعيد (خلال خمس سنوات). 1-

2- .....

3- .....

..... ب- اكتب ثلاثة

أهداف تريد تحقيقها خلال العام القادم؟ 1-

2- .....

3- .....

..... ج- اكتب ثلاثة

أهداف تخطط لتحقيقها خلال الأشهر الستة القادمة. 1-

2- .....

3- .....

..... د- اكتب ثلاثة

أهداف تحققها في شهر واحد. 1-

2- .....

3- .....

..... هـ- اكتب أيّة

أهداف تريد تحقيقها خلال الأسبوع القادم. 1-

2- .....

3- .....

..... 3- كيف أصل إلى ما

أريد؟ من قائمة الأهداف التي وضعتها، اختر ثلاثة أهداف من أجل تخطيط مفصل. ثمّ ضع خطة

عمل مبنية على خطوات معيّنة ومحددة وجدولاً زمنياً تحقق خلاله كلاً من هذه الأهداف. قد

يكون من المفيد لك تجزئة القائمة إلى خطوات أو أهداف ثانوية. ضع تحت كل هدف منها

بالتفصيل ما الذي تحتاج فعله و متى يجب الانتهاء من فعله. الهدف:

تاريخ البداية: الخطوات .....

أو الأهداف الثانوية: 1-

2- .....

3- .....

4- .....

5- .....

تاريخ المحدد .....

للانتهاء من تحقيق الهدف: الهدف 2:

تاريخ البداية: الخطوات أو .....

الأهداف الثانية: 1-

2- .....

3- .....

4- .....

5- .....

تاريخ المحدد .....

للانتهاء من تحقيق الهدف: الهدف 3:

تاريخ البداية: الخطوات .....

أو الأهداف الثانوية: 1-

2- .....

3- .....

4- .....

5- .....

التاريخ المحدد .....

للانتهاء من تحقيق الهدف: 4- ما المصادر المتوافرة لديك التي تستطيع بها تحقيق أهدافك؟

أ- .....

ب- .....

ج- .....

ما الذي يمنعك من تحقيق

أهدافك؟ أ- .....

ب- .....

..... ج -

هل تستطيع تسمية بعض

أصحاب الأدوار المهمة الذين سيساعدونك على تحقيق أهدافك؟ وما الإمكانيات التي يمتلكونها؟

الإمكانيات

الاسم

أ -

أ -

ب -

ب -

ج - المصدر: كتاب تطوير

ج -

احترام الذات (ثق بنفسك وحق ما تريد)