

فيتامين (ب) لا يُقلِّص خطر أمراض القلب



أظهرت نتائج بحث أجراه مختصون فنزويليون أن تناول الفيتامين (ب) لا يحول دون الإصابة بأمراض القلب، ما يخالف الاعتقاد الذي ساد سابقاً. وقال المعد الرئيس للبحث أرتور مارتى كارفاجال، من شبكة (إيبيرو أنيريكان كوشران) في فلانسيا بفنزويلا، إنّه فيما تردد أن الفيتامين (ب) قد يساعد على تنظيم معدلات الحمض الأميني (هوموسيستين)، ومن ثم يقلص من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والوفاة، إلا أن مراجعتنا لـ 8 تجارب شملت 24ر210 أشخاص لم تجد أي دليل يدعم أن تناول هذا الفيتامين يقلص هذه الأخطار.

وقال مارتى كارفاجال في بيان: على رغم أنّنا لم نجد أي تأثير إيجابي، فإنّ هذه الدراسات مهمة جداً لتحديد العوامل التي تؤثر في خطر تطور أمراض القلب والموت بسببها. وأضاف: مرض القلب هو المرض رقم 1 اليوم. وتابع: لا يمكن تبرير وصف هذا الفيتامين ما لم نجد دليلاً من إختبارات متعددة تغير خلاصتنا. وأشار إلى أنّهم يجرون 3 إختبارات تساعد على تعزيز أو تحدي النتائج التي توصّلوا إليها. يشار إلى أنّ نتائج البحث نشرت في مجلة (كوشران لايبيري).