

## كيف تقرأ التحاليل الطبية؟



الفحوصات المخبرية هي تحاليل تعطي مؤشرات مخبرية رئيسة وأساسية لرصد حالة الإنسان الصحية وتكشف عن وجود إعتلالات أو اضطرابات في الوظائف الحيوية والعضوية للجسم.

والفحوصات المخبرية بالعادة تشتمل على الآتي:

أولاً - فحص وظائف الكلى:

لتقييم عمل الكليتين وآدائهما الوظيفي ولنفي وجود الفشل الكلوي.

ثانياً - فحص وظائف الكبد:

لفحص أنزيمات الكبد وآدائها الوظيفي ولنفي وجود خلل أو مؤشر لإلتهابات الكبد الفيروسية.

ثالثاً - الكشف عن إلتهابات الكبد البوابي الفيروسي بي أو سي

للكشف عن الفيروسات المسؤولة عن إلتهابات الكبد التي يمكن أن تؤدي لتليفه أو الإصابة بأمراض سرطانية.

ويسمح الفحص باكتشاف حامل المرض (دون وجود أعراض سريرية ومدى إمكانية نقل العدوى للغير).

رابعاً - الدهون الثلاثية والكوليسترول:

للتأكد من عدم زيادة الشحوم في الدم ولقياس نسبة الكوليسترول إذ أن زيادة نسبة الدهون الثلاثية

والكوليسترول في الدم تؤدي إلى تصلب الشرايين وإحتشاء العضلة القلبية .

خامساً - تعدد كريات الدم الكامل والهيموغلوبين:

يعطي صورة كاملة عن كريات الدم بما فيها :

كريات الدم البيضاء بأنواعها التي تكشف عن وجود إلتهابات في الجسم أو مؤشر لأمراض الدم الوراثية وكذلك الصفائح الدموية التي تعتبر مؤشراً لإضطرابات النزيف وعمليات التخثر.

سادساً - سرعة ترسيب كريات الدم:

للكشف عن الأمراض الرئوية مثل الروماتيزم أو عن وجود إلتهاب في الجسم.

سابعاً - السكر في الدم:

لقياس نسبة السكر في الدم وللكشف عن وجود مرض السكري.

ثامناً - التأكد من عدم وجود زلال في البول الذي يعطي مؤشراً عن عمل الكلية.

كما أن وجود السكر في البول دليل على إرتفاع نسبته في الدم .

وللتأكد من خلو البول من الدم الذي يمكن أن يكون دلالة على وجود حصيات في المجاري البولية.

وطبعاً البحث عن وجود صديد أو جراثيم دالة على وجود إلتهابات في المسالك البولية.

تاسعاً - فحص الطفيليات في البراز:

يتم البحث عن وجود طفيليات ووجود كريات بيضاء وكريات حمراء (الدم في البراز) أو وجود فضلات طعامية بصورة غير طبيعية (سوء هضم).

ملاحظة :

يجب المحافظة على النظام الغذائي قبل الصيام لمدة 12 ساعة تمهيداً لإجراء التحاليل المطلوبة.

والتحاليل المخبرية يتم قراءتها وتفسيرها بمقارنتها بمعايير عامة معترف بها لدى عدد كبير من الناس الأصحاء .

وهذه القيم قد تتفاوت حسب الطريقة المستعملة أو حسب المختبر.

السكر في الدم:

فحص وظائف الكبد.

الدهون الثلاثية والكوليسترول.

فحص وظائف الكلى.

الكشف عن إلتهابات الكبد الفيروسية C&B.

تعداد الكريات الحمراء والهيموغلوبين.

وتضم هذه المجموعة 17 تحليلاً تدور حول 4 عوامل أساسية:

سرعة ترسب كريات الدم الحمراء:

فحص البول.

الفحص الكيميائي: يتم فيه تعيين الخصائص الفيزيائية والكيميائية للبول (اللون - المظهر - الحموضة - الكثافة النوعية) إضافة إلى البحث عن الصفار - المركبات الكيتونية -الزلال- السكر- الكريات الحمراء والجراثيم.

الفحص المجهرى: البحث بشكل أساسي عن وجود الصديد (كريات الدم البيضاء) وكريات الدم الحمراء والجراثيم. بشكل عام وجود الصديد - كريات الدم الحمراء- الجراثيم ومركبات النترايت وهي مؤشر لوجود التهابات في المسالك البولية.

فحص البراز: ويتم فيه تحديد الخصائص الفيزيائية إضافة إلى البحث عن الطفيليات وتحديد هويتها ونسبتها مع وجود صديد أو كريات دم حمراء.