

الزهور تبعد الكآبة



أكدت دراسة جديدة أن تلقي باقات الورد والأزهار المختلفة يعزز أحاسيس السعادة عند الإنسان وتقوّي قدراته على التواصل الاجتماعي.

وأثبتت هذه الدراسة، التي سجلت شعور المرأة والرجل ممّن قدّمت لهم باقات الزهور، إنّ الأمل بإستمتاع الحياة قد إجتاح أحاسيسهم وكيا نهم.. وتخلصوا من الإكتئاب الذي ينتابهم لبعض الوقت. وأكدت دراسة أخرى أجريت على أشخاص من الجنسين للبحث في التأثير النفسي الممكن حدوثه على تعزيز قدرة الإنسان على التواصل مع الآخرين بواسطة الورد.

إنّ عادة تقديم الزهور للآخرين من الطواهر الإيجابية، حيث ساعدت الورد في تحسين مزاج كل مَن تلقاها وسرت إلى نفوسهم مشاعر الغبطة والسعادة. ويرى الخبراء أنّّه ليس بالضرورة أن ينتظر الإنسان أحداً ما ليقدّم الورد له، بل يمكن تقديمه لنفسه لأنّ النتيجة في النهاية هي واحدة من حيث التأثير الإيجابي الجميل على النفس.