

## ملونات الطعام خطر على الصحة



أظهر فريق بحثي من فنلندا متخصص في علوم الجراثيم والمناعة أن الجرعات الكبيرة من ملونات "صبغة" الطعام والحلويات تضعف من جهاز المناعة وتقلل نشاطه. وطبقاً لما ورد فقد أجرى الباحثون تجاربهم على فئران التجارب وقاموا بتغذيتها بملون الكراميل الغذائي بكميات تصل 100 ضعف عن الموجودة في الأطعمة.

فاكتشفوا أنه أعاق حركة خلايا الدم البيضاء من العقد الليمفاوية إلى مجرى الدم الذي تنتقل إليه عادة لمهاجمة الأجسام الغريبة. وقد منعت المادة الملونة أيضاً إنتقال كرات الدم البيضاء المناعية من الغدة الزعترية التي تتطور فيها أصلاً إلى الأعضاء الليمفاوية الطرفية مثل العقد الليمفاوية واللوزتين.