مأكولات قد تحتوي على مبيدات



أصدرت مجموعة العمل البيئيّة (EWG) أحدث قائمة للمأكولات تحتوي على مبيدات الحشرات.

ويتصدر التفاح تقريرها السنوي قائمة الفواكه والخضراوات وفقاً لأعلى نسبة من مخلفات للسنة الثالثة تواليا ً.

وتستخدم مجموعة مراقبة البيئة البيانات التي جمعتها وزارة الزراعة الأميركية، استناداً إلى عينات من المأكولات قبل غسلها لـ 48 نوع من الفواكه والخضراوات الّتي تنمو تقليديا ً.

ويقر المعهد الوطني لخدمات صحة البيئة بوجود عدد كبير من الأخطار الصحية، بما في ذلك السرطان، واختلال الهرمونات، ومشكلات في الدماغ، وتسمم الجهاز العصبي وتهيّج في الجلد والعينين والرئتين.

فما هي هذه الأنواع؟

- التفاح.
- الفريز.
- العنب.

- الكرفس.
- الخوخ.
- السبانخ.
- الفلفل الحلو.
- النكتارين.
- الخيار.
- البطاطا.
- الكرز.
- الفلفل الحار.