السعادة مرتبطة بمكان الميلاد

تم ربط السعادة النفسية بالعديد من المخرجات الحياتية المهمة، كالنجاح المهني، والرضا في العلاقات، وحتى الصحة.

لكن كيف تتغير مشاعر السعادة مع التقدم في العمر؟ فقد كشف تقرير حديث نشر في مجلة العلم النفسي، أن مشاعر السعادة تميل للزيادة مع تقدم العمر، إلا أن المستوى العام لسعادة الشخص يعتمد على مكان ولادته ووقته ، حيث تنبأ علماء نفس من جامعة ولاية فلوريدا بالتعاون مع المعاهد الوطنية للصحة، أن الأشخاص الذين ولدوا في الوقت نفسه تقريبا، من المحتمل أنهم مروا بتجارب فريدة تمكنهم من تشكيل طريقة تقييمهم للسعادة والتفاؤل.

وبناءً على ذلك، افترضوا أن مستوى سعادة الشخص يختلف وفقا ليوم ميلاده في غضون العام.