الآيس كريم يضعف فيروس الإنفلونزا



غالباً ما يلجأ مرضى الزكام إلى تناول طبق من حساء الدجاج أو كوب من المشروب الساخن. ولكن امرأة بريطانية ابتكرت حلاً جديداً وبارداً بعض الشيء: وهو عبارة عن آيس كريم لإضعاف فيروس الإنفلونزا.

ويحتوي هذا العلاج المثلج على عدة مكونات تساعد على علاج الأعراض الفيروسية، كالعسل والبكتين السائل (الموجود عادة في المربى)، لتهدئة الحلق.

وهو يحتوي أيضاً على الفلفل الأحمر والزنجبيل لما لهما من خصائص مضادة للالتهابات يمكن أن تساعد على تقليل الشعور بالحمى وتخفيف آلام المفاصل. كما أنه يشمل عصير البرتقال والليمون لإعطاء جرعة فائقة من فيتامين «سي».