النعناع.. لتخفيف آلام القولون العصبي

اكتشف باحثون أستراليون أنّ النعناع يساعد في تخفيف آلام متلازمة القولون العصبي، وتلك الناتجة عن إلتهاب في الجهاز الهضمي. وقال الباحث المسؤول عن الدراسة: إنّ "النعناع لطالما إستخدم لغايات طبية منذ آلاف السنين، لكن لم يكن هناك دليل طبي على سبب فعاليته في تخفيف الآلام". وأضاف: "إن بحثنا أظهر أنّ النعناع يعمل عبر قناة خاصة مضادة للألم تدعى (TRPMA) لتخفيف الآلام العصبية خصوصاً تلك التي ينشطها الخردل والفلفل الحار". وأشار إلى أنّها الخطوة الأولى في تحديد نوع جديد من العلاج لمتلازمة القولون العصبي. وتتسبب هذه المتلازمة بأوجاع في البطن، وإنتفاخ، وإسهال، وإمساك، وهي تصيب 20% من الأستراليين، ولا علاج لها وقد تتواصل طيلة حياة الشخص. وأشار إلى أنّ هذه الحالة تصيب كثيراً من الناس، وخصوصاً النساء اللاتي يعتبرن أكثر عرضة مرّتين للإصابة بها.