البطيخ كلـه فوائـد



يرى الكثير من العلماء أن إنزيم Dismutase Oxide Super الموجود في البطيخ قادر على تخليص الإنسان من الضغوط النفسية، وذكرت مجلة Science نقلاً عن علماء بريطانيين أنّ البطيخ مدر للبول ولديه القدرة على مقاومة الأكسدة، ويحتوي على نسبة عالية من السكر الأحادي، ما يجعله من أفضل الفواكه.