

## عصير الجزر يعالج السل وقرحة المعدة والإمساك



أكّد باحثون أن تناول عصير الجزر يومياّ يساعد على الحماية من سرطان البنكرياس لوجود الألياف ومادة الكاروتين، كما أن عصير الجزر يحمي اللثة من الإصابة بالسرطان ويستخدم في علاج السل والسعال الشديد، كما أنّهُ يفيد الأشخاص المصابين بالإمساك لوجود الألياف بكمية كبيرة. ويساعد عصير الجزر على تكاثر الخلايا التي تتكون منها كريات الدم الحمراء ومقاومة الجسم للعدوى والجراثيم؛ وخصوصاً للعيون والمسالك البولية والهوائية، كما أن عصير الجزر يساعد على التخلص من الالتهابات المعوية، بل إنّهُ يساعد على شفاء قرحة المعدة، بالإضافة إلى أنه مدر للبول. ويطرد عصير الجزر الحامض البولي من الدم، ولذا فهو يساعد مرضى النقرس، كما يستعمل كعلاج لأوجاع حصى المرارة وأمراض الكبد. وقد ظهرت حالات عديدة ثبت فيها أن امتصاص كميات من عصير الجزر، يساعد أحياناً على مقاومة أو معالجة السرطان؛ لأنّهُ يحتوي على نسبة عالية جدّاً من فيتامين (A).