الزبادي يساعد في الحد من التهاب المفاصل



يبيّن باحثون في جامعة طوكيو أنّ الزبادي يحتوي على بعض أنواع البكتيريا التي يمكنها أن تمنع بعض الأمراض المزمنة كالحساسية والتهاب المفاصل، إذ تعمل هذه البكتيريا على تحفيز إنتاج أنواع معينة من الخلايا الدموية البيضاء التي يطلق عليها اسم خلايا "تي". ويعلّق كينيا هوندا على نتائج هذه الدراسة، قائلاً: "إنّ زيادة خلايا "تي" ستساعد في كبح بعض أنواع الحساسية والأمراض الناتجة عن اضطراب جهاز المناعة، علماً أن هذه الخلايا هي خلايا دم بيضاء تنظّم جهاز المناعة وتمنعه من التفاعلات الزائدة". ومن المعروف أن فرط نشاط جهاز مناعة الجسم قد يحدث بعض الأعراض المرضية كالحساسية، كما يمكن أن يدمّر الخلايا والأنسجة السليمة فيه، فيهاجم المفاصل السليمة مسبّباً بعض الأمراض كالتهابات المفصل الرثياني و"كرون" والصدفية...