

القهوة تقلل من تطور أمراض الكبد



نشرت مجلة أمراض الكبد Hepatology دراسة أكدت أن تناول بضعة فناجين من القهوة يوميا قد يبطئ من تطور أمراض الكبد مشيرة إلى أن المرضى الذين يعانون من مرحلة متقدمة من التهاب الكبد الوبائي "سي" الذين يتناولون ثلاثة فناجين أو أكثر من القهوة يخفون بنسبة 53% خطر تطور المرض مقارنة مع مرضى لا يستهلكون القهوة. وقال نيل فريدمان رئيس فريق البحث الذي يعمل في معهد الولايات المتحدة الوطني للسرطان: "لاحظنا أن كلما زاد استهلاك القهوة كلما خف تقدم المرض".