شامات أكثر.. عمر أطول



كشفت دراسة جديدة أن كثرة الشامات تؤشر على عمر أطول. ونقلت صحيفة ديلي ميل البريطانية عن باحثين في جامعة كينغز كولدج لندن قولهم من خلال دراستهم لأكثر من 900 توأم ان من لديهم أكثر من 100 شامة يعيشون بمعدل ست سنوات أكثر ممن لديهم أقل من 25 شامة. وقال العلماء ان هذا يرجع للتيلوميرات وهي مناطق من الحمض النووي تتكرر وتتموضع عند نهاية الصبغيات الكروموزوماتو. وأضاف العلماء يتقلص طول التيلوميرات مع الوقت فيما يبدو هذا الطول مؤشراً على سرعة شيخوخة الجسم. وبينت الدراسة أن الأشخاص الذين لديهم أكثر من 100 شامة يميلون لأن يكون لديهم تيلوميرات أطول مشيرة إلى أن هذه التيلوميرات تسمح للخلايا الصبغية التي تحدث الشامات بأن تواصل الانقسام لفترة أطول وبالتالي فإن كثرة الشامات تعني تيلوميرات أطول.