زيت الزيتون يحمي الكبد

أكّد باحثون تونسيون وسعوديون أنّ زيت الزيتون يحمي الكبد من العديد من الأضرار.

وخلص الباحثون إلى هذه النتيجة بعد تجربة تمّ فيها فصل 80 جرذاً إلى مجموعة مراقبة، ومجموعة قدّم لها زيت الزيتون، و6 مجموعات أخرى تعرّضت لمبيد أعشاب ضارة يتسبب بتلف الكبد مع زيت الزيتون أو من دونه. وتبيّن أنّ كل الجرذان التي تعرّضت للمبيد أظهرت علامات ضرر في الكبد، إلا أنّ هذا المعدل كان أقل عند الجرذان التي تناولت زيت زيتون أصلياً، إذ عمل على زيادة أنزيم مضاد للتأكسد، وقلص من حدّة الضرر.

وأشار الباحث المسؤول عن الدراسة إلى أنّ زيت الزيتون يقلص المادة السامة المُسبّبة للإجهاد الناجم عن التأكسد، ما يشير إلى أنّ إستخراج مستخلص منه قد يترك تأثيراً مباشراً مضاداً للتأكسد على الخلايا في الكبد.